

Quatrache France 2008

On vous invite à rentrer dans la famille par un contact régulier (5 en 2007).

Enrichissez **Nouvelles du quatrache** jj.behm@wanadoo.fr

sur simple demande **2008 – 1** novembre 2007

2008-1-a l'année de la femme **1-b** l'année des bêtises

– **2** janvier 2008

petites et grandes nouvelles
fiches des quatracheurs français

– **3** février - mars

1 carnet **2** les 119 sous la minute **les 130 sous 52**
3 bilan hivernal **4** meetings

– **4** mai

1 carnet Questionnaire RR pièce jointe
2 ouverture
3 recordmen de France
4 les juges
5 structure rythmique pièce jointe

L'entraînement scientifique ça n'existe pas,

mais une méthodologie dont les principes
sont guidés par la science, ça oui ! Ce qui
m'amène à rajouter :

« **On se soumet aux lois** et règles,
mais on fonctionne avec des principes.

La méthodologie de l'entraînement est avant
tout un champ de principes issus de
démarches empiriques ».



Fred AUBERT *Quelle perte pour l'athlé...*
Rappel et photo transmis par StefTrav TRAVERSINI

La tête et les jambes :
Sébastien MAILLARD reçu Prof de sport *photo Steftrav*



Fred et ses filles

Eric LE DISSES nouveau Maire de
Marignane a couru le 4H en 51.71 en 77.

Son épouse, Dominique LAVAL
photo ci-contre aux France de Bordeaux
derrière El Moutawakil, a été 5 fois
championne de France du 4H,
de 79 à 84,
avec la seule interruption de REGA
en 82.



Benjamin CHEVROL s'est fait enlever sa plaque au genou.
La guérison se passe du mieux possible. Il en a profité pour
réussir sa 4^e année à l'INSA. Objectif : 2009...

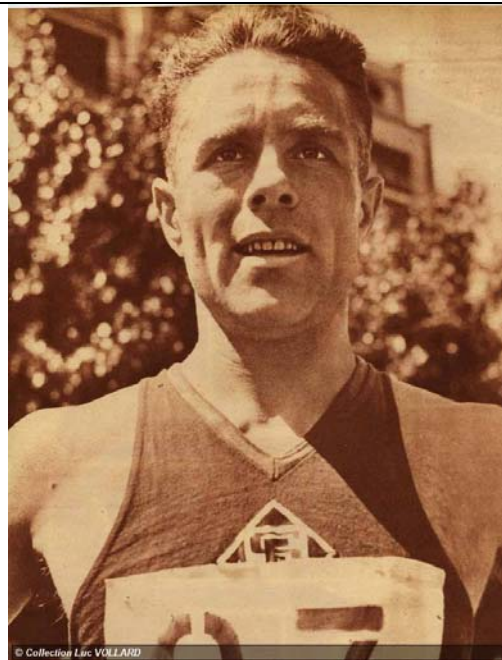
Ceux qui n'ont pas répondu à **Romain ROUGIER** pour une
enquête dont on attend impatiemment les résultats peuvent le
faire en ouvrant la pièce jointe « questionnaire RR »

Début de saison

2008 l'année de la femme	Féminines	Masculins
	<p>Retour en santé pour Natalia LOSANGE victime d'une embolie pulmonaire aux France à Nancy : 62.94 dès avril. Bel exemple fourni par l'étudiante en histoire et pas son Entraîneur Monique PIPARD.</p>	<p>Début de saison en fanfare en Guadeloupe pour 2 Juniors Grégory FRONTON Basse-terre 53.49 (41.82 en 2006) entraîné par Gérard GACE depuis la métropole et Samuel RAMIER Morne à l'eau 54.07 et 51.24 sur plat la semaine suivante, entraîné par Pierre VIRGINIUS et, quand il est au pôle, par Henri POUGEOL. Ils ont 2 jambes.</p>
<p>On l'a assez longtemps espéré, on l'a même annoncé, mais on n'a jamais eu 2 françaises sous 56 en même temps, compte tenu que la fois où c'est arrivé : HUART-BEAUGEANT, cette dernière s'est fait disqualifier pour dopage.</p> <p>On va commencer par viser un podium sous 57 : une seule fois, en 89, on en a eu un aux France: PEREC HUART PIERRE-JO. Cela a été sans suite: personne même sous 58 en 96 et en 2000.</p> <p>De ce podium 2008 sortira – sortiront – peut-être une qualifiable aux Jeux. Comme on aura au moins 2 garçons au minimum de 49.11, on fera la fête !</p> <p>Rappel de 2008-1</p>	<p>Les meetings nationaux commençaient à Fort-de-France le 8 mai. En fait les 2 courses ne furent composées que d'étrangers : Lashinda DEMUS ouvrant fort en 53.99. Peu de monde à Montgeron où Dora JEMAA signe une convenable rentrée en 57.50 devant Géraldine LECEFEL 58.65. Elle réalise pourtant une nouveauté statistique : 17 à la 5, 16 ensuite! Du coup aux interclubs elle s'ingéniera à mener 16 le plus loin possible (trop loin bien sûr) : la 6.</p> <p>Les filles vont enchaîner un lourd programme : Circuit ARGENTAN le 31 mai, National Nantes le 6 juin et Circuit à Rennes le 11. Plus rien jusqu'à l'enchaînement Marseille-Chambéry-Tarare du 4 au 6 juillet.</p>	<p>A Fort-de-France le Jamaïcain Markino BUCKLEY est déjà près de son record : 49.08 devant un dénommé Angelo TAYLOR . Il l'aurait pulvérisé à Chambéry 2007, où il court en moins de 50 après avoir heurté la 8 et perdu l'équilibre sur une dizaine de mètres.</p> <p>Le programme des meetings nationaux garçons est mieux équilibré : circuit à Nantes et Rennes 6 et 11 juin, National Amiens le 18, puis même enchaînement Marseille-Chambéry-Tarare du 4 au 6 juillet.</p>
		
	<p>Dora JEMAA superbe photo d'Olivier AUBERT AEFA</p>	<p>BUCKLEY</p>
<p>Franchement, on s'attend à une explosion chez nos femmes.</p>	<p>On a vécu ces moments intenses que sont les interclubs. Quelle fierté d'y voir un KECHI accepter de sauter en hauteur, un BRIANTAIS au Triple ou un RANDRIAMIHAJA en longueur. Bien sûr on ne va pas en tirer beaucoup d'indices, mais c'est une bien belle façon d'y ouvrir le bal. De grâce, qu'aucune modification n'entraîne leur disparition ! A propos, pourrait-on enfin ne plus rien modifier ?</p> <p>De bonnes conditions climatiques au 1^{er} tour ont permis à KECHI et BELLAABOUSS de descendre déjà sous les 51. Au 2^e tour Damien LOUIS a déjà battu son record en 52.14, en restant tout en 15 avec un départ très lent puisqu'il piétine sa 10 en 15. Au prochain meeting, il partira en 14. Mickaël FRANCOIS (photo Luc VOLLARD ci-dessous droite) déjà sous 52. Blandine MAISONNIER (photo gch) avait fait de même au 1^{er} : 59.53. Virginie MICHANOL a réussi des débuts convenables en descendant sous la minute.</p>	
<p>Les victoires en 58 sec, même si on les a fêtées, ne seront plus qu'un souvenir. Un podium sous 57 serait véritablement une récompense méritée pour nos jolies athlètes et pour leurs Entraîneurs qui les supportent...</p>		

Les recordmen de France

grâce à **Luc VOLLARD** et la CDM Commission de la documentation et de la mémoire
on peut REVOIR de célèbres anciens [site cdm.athle.com](http://site.cdm.athle.com)
en une page, **7 des 8** recordmen d'après-guerre



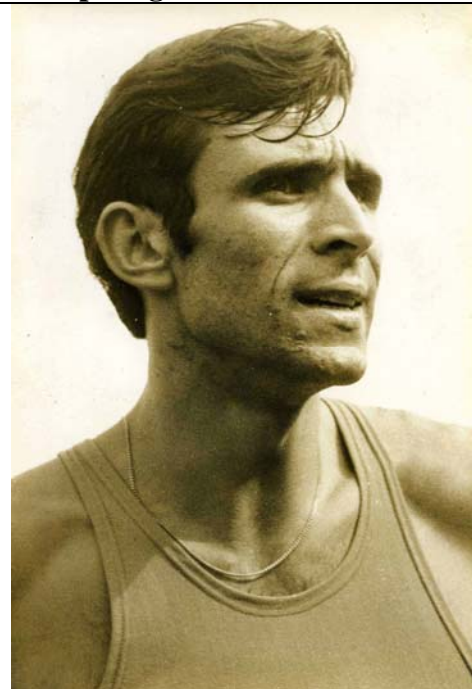
© Collection Luc VOLLARD

Yves CROS 52.6
5^e olympique à Londres **48**
Footballeur.



© Collection Luc VOLLARD

Guy CURY 51.6 puis 51.5
à Melbourne **1956** en demi-finale
Meilleur éliminé (6 couloirs)



Jean-Claude NALLET 48.6
Colombes **70** 3^e mondial tous temps
Champion d'Europe **71**

en voilà 4

pour le 20^e quatrache Tarare

DIAG 47.37 rec d'Europe
à Lausanne **97**

depuis les 48.55 à Lausanne **92**

BEHM 50.8 au France de 64
ce qui valait la qualif aux Jeux

POIRIER 51 en mai 64
puis **50.6 en 65**

1^e victoire française en Coupe d'Europe
50.3 en 66 devant BEHM 50.5
et HEBRARD 50.7

VAN PRAAGH 51.4 et 51.3
Série et demi des Europe **62**

Rajouter le recordman d'Europe
Jean-Claude ARIFON 51.6 en 48

Le lien avec l'avant-guerre se fait avec le
Champion d'Europe 38 à Paris
Prudent JOYE 53
battant le RF qui datait de 28.
Vous savez tout depuis 80 ans.

Je l'écris en tout petit pour pas que le DIAG ne le lise :
quand il est venu à Tarare, il a refusé d'être remboursé
de son déplacement.

Avant qu'on ne le lui offre, il est allé acheter un sac à
son effigie, qu'il a payé avec un chèque - que les jeunes
vendeurs inexpérimentés ont accepté - .

On a plastifié le chèque.



<p>L'article courageux de Pascal CHIRAT sur le CR d'Osaka sur la marche paru dans l'AEFA (abonnez-vous, rabonnez-vous) peut trouver 2 réponses positives dans les interventions de Patrice RAGNI (col 2) et André GIMENEZ (col 3)</p>	<p>Il reste à convaincre les dirigeants que l'animation et l'organisation des compétitions sont des facteurs de la performance, que l'évaluation ne doit pas concerner que les compétiteurs athlètes : les coaches, les officiels et les dirigeants doivent, comme les athlètes, être évalués, afin d'être différenciés dans leur traitement. Faire une perf dépend aussi du starter, du directeur de réunion, du juge arbitre, qui peuvent , par leur sollicitude généreuse ou leur intransigeance rigide, créer un climat plus ou moins propice à l'exploit ou à.... la contre performance</p>	<p><u>LE JUGE, UN PARTENAIRE DE LA PERFORMANCE EN LANCER</u> Il est un sujet rarement abordé et qui me semble, avec l'expérience, devenir un point important : c'est celui de la complicité qui doit s'établir entre le juge et les lanceurs. On sait que pour faire une performance un lanceur a besoin d'entraînement, de concentration, de l'aide d'un environnement stable et favorable. Dans cet environnement on connaît le rôle du dirigeant, de l'entraîneur, de la famille, ..., mais on pense rarement au jury. Et pourtant de bons juges vont mener de bons concours à la satisfaction générale et les mauvais juges vont détruire un concours et empêcher toute performance.</p>
<p align="center">Sollicitude généreuse. Partenaire de la performance. Quel plaisir de lire de tels mots.</p>		