

# Quatrache France 2009

On vous invite à entrer dans la famille par un contact régulier.

Enrichissez **Nouvelles du quatrache** [jj.behm@wanadoo.fr](mailto:jj.behm@wanadoo.fr)

sur simple demande **2008 – 1 novembre 2007** 1-a l'année de la femme 1-b l'année des bêtises  
 - 2 **janvier 2008** petites et grandes nouvelles fiches des quatracheurs français  
 - 3 **février – mars** 1 carnet 2 les 119 sous la minute les 130 sous 52  
 3 bilan hivernal 4 meetings  
 - 4 **mai** 1 carnet Questionnaire RR Borloz 2 ouverture  
 3 recordmen de France 4 les juges 5 structure rythmique  
 - 5 **juin**  
 - 6 **été** 1 la saison 2 Rabat Sylvain DUBAIL 3 4Hi SARKADI-GAUDEFROY

**2009 1 janvier** 1 nouvelles et réactions 2 répertoire *joint* 3 les 50 meilleurs  
 page 4 passeport pour Berlin 5 Espoirs et Juniors pages 5 et 6  
 6 évolution de la participation sur haies basses page 7

## 1 .action réaction

|   |  |  |
|---|--|--|
| <p><b>Alexandre AVRON</b><br/>                 J'ai fait ma première séance en Irlande avec mon coach pour l'année, Jim KIDD.<br/>                 C'est l'ancien entraîneur de David Gillick.<br/>                 Et alors que je m'échauffe tranquillement il me demande ( en anglais bien sûr...) en combien de foulées je cours. Je lui réponds fièrement "15 for 10", Lui se met a réfléchir puis à m'expliquer qu'il va me faire partir en 14 à la 4 ou 5. <b>Conclusion, les irlandais sont des bourrins...</b></p> | <p><b>Sylvain DUBAIL</b><br/>                 une petite remarque quand tu parles du 4h indoor: "Certains d'entre nous ne sommes pas favorables à la pratique du 400 indoor". Faut-il comprendre: "Certains d'entre nous ne <u>sont</u> pas favorables"? Ca me fait plaisir de te reprendre, car comme tu le sais (et le vois), je ne suis pas fort en "hortograffe"<br/><br/> <i>Pas prudent, ce Sylvain.<br/>                 A priori le sujet est « nous » donc « sommes ».<br/>                 Si un grammairien peut arbitrer ?</i></p> | <p><b>Qui a dit :</b><br/>                 Soutenir la pratique scolaire est bien plus efficace en termes de détection , d'animation , de découverte et propagande, BIEN MOINS COUTEUX en temps et énergie que former à tour de bras EN HUIT JOURS des animateurs moins de 12 et moniteurs moins de 16, qui majoritairement disparaissent aussi vite que les licenciés jeunes qui leur sont confiés. ?</p>   |
| <p><b>Jacky LOUIS</b> explique pourquoi Damien veut partir dorénavant en 14 :<br/>                 il se sent un peu frustré de devoir courir jusqu'à la 5 en restant justement fluide et en jouant sur la fréquence , chose peu naturelle pour lui puisque athlète venant du demi-fond</p>   | <p><b>Luc VOLLARD</b><br/>                 Avais tu remarqué que le vice champion de France cadet a aussi battu le RF du décathlon cette année ?<br/>                 Avez-vous remarqué comme les photos de Luc trahissent son amour de la discipline ?</p>   | <p><b>Olivier BELLOC</b><br/> <b>les grands événements rendent les forts plus forts et les faibles plus faibles</b></p>  |
| <p><b>Fred AUBERT</b><br/>                 on ne trahit plus le secret professionnel :<br/>                 Je n'envisageais pas l'échec concernant Sébastien Maillard, que j'ai accompagné de près durant toute sa préparation au concours de prof de sport.<br/>                 Je suis fier de l'avoir pour futur collègue, bravo à lui. C'est sympa de diffuser la nouvelle de sa réussite à peine l'encre du procès verbal sèche...</p>   | <p>Après la double embolie de <b>Natalia LOSANGE à Nancy</b> dont les résultats prouvent qu'elle s'est bien remise, le 4H a encore été touché avec l'étonnante aventure survenue à Bydgoszcz à <b>Sylvain COMMANCHAIL</b> : la révélation de son diabète ! Rapatrié précipitamment, il est maintenant remis, soigné, et a repris l'entraînement, tout en continuant ses études de commerce.</p>  | <p><b>Patrice RAGNI</b><br/>                 c'est un plaisir de te lire et de constater que ton désir d'informer et débattre ne se dément pas. Il y a donc une petite place dans notre athlé pour entendre.<br/> <b>Que les études (de psychologie ou de prof de sport) ne nuisent pas à la perf voire la favorisent ,</b><br/> <b>que la dureté des minima peut être défendue ou sollicitée comme cause des difficultés, sans états d'âme ,</b><br/> <b>que des coaches saluent le travail ou les analyses de leurs pairs plutôt que d'en stigmatiser ce qui leur apparaît comme des limites ou des travers ,</b><br/> <b>que c'est un délice de savourer , la tranchée d'Arenberg et les autres voluptés sportives d'un ex coureur de 400, ex coach</b></p> |
| <p><b>François PINAULT</b><br/>                 parlant de « ses » footballeurs rennais :<br/>                 on peut les faire courir plus vite, on ne peut pas les rendre plus intelligents</p>  | <p><b>François FILLON</b><br/>                 La réussite passe par la domination intellectuelle</p>  | <p>La confession et l'adieu de <b>Stéphane BORLOZ</b> publiés :<br/> <i>Pas de problème, tu as bien fait.<br/>                 Merci pour toutes ces années de compét!<br/>                 A tout bientôt au bord d'un stade. Stéphan'</i></p>  |
| <p><b>Stefan L'HERMITTE</b><br/> <b>L'Equipe</b><br/>                 Et oui les temps ont changé, l'athlé perd de la place.<br/>                 N'empêche que je suis fier d'avoir couru, pas en journaliste, un jour chez toi.</p>   | <p>Pourquoi on n'a pas vu <b>Yann THIBAUDIER</b> podium Junior 2007 :<br/>                 J'ai une déchirure au biceps fémoral. J'avais attendu 3 semaines et demie mais je voulais revenir pour les inter donc je n'ai pas attendu assez longtemps et elle s'est ré ouverte.<br/>                 Actuellement je fais du vélo, des petits étirements, des séances de kiné et du gainage. Je vais bientôt pouvoir reprendre les footings.</p>  | <p><b>Etienne PERRIER</b> aussi :<br/>                 Je serai prêt à repartir en septembre avec quelques changements que je pense importants pour ne pas me blesser de nouveau aux ischios: le principal consistant à faire un peu de haies toute l'année.</p>   |
| <p><b>Le sport ?</b><br/>                 le plaisir des forts ou de ceux qui veulent le devenir<br/> <b>Coubertin</b></p>  | <p>Bien remis aussi <b>Benjamin CHEVROL</b> dont on n'a pas oublié la culbute à la 3 à Narbonne et sa conséquence dramatique : rupture du plateau tibial ! On n'en a pas oublié non plus la cause : 14 à la 2 comme d'hab, puis 13... comme jamais. « C'est curieux, j'ai fait 15 » déclare-t-il à chaud. Heureusement, Stéphane CUVILLIER est tout près : « tu as fait 13 ! » . Et c'est en 5<sup>e</sup> année d'ingénieur !</p>   |  |

**les 50 meilleures Féminines en vert le record** *merci de signaler une éventuelle erreur*

|    |               |                          |                           |                           |     |     |          |                  |               |
|----|---------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|-----|-----|----------|------------------|---------------|
| 1  | <b>55''24</b> | KASSAMBARA Aurore        | Lagardere paris racing    | I-F                       | SEF | 79  | 29/07/08 | Monaco           |               |
| 2  | 56''32        | <b>56.27</b>             | JEMAA Dora                | Entente sud lyonnais*     | R-A | SEF | 85       | 07 Munich        |               |
| 3  | 56''88        | <b>56.63</b>             | ANACHARSIS Phara          | Lagardere paris racing    | I-F | SEF | 83       | 07 Monaco        |               |
| 4  | 58''33        | <b>57.54</b>             | LECEFEL Geraldine         | Golden star               | MAR | SEF | 84       | 07 Chaux de Fds  |               |
| 5  | <b>58''44</b> | AUGé Amelie              | As fleury les aubrais sar | CEN                       | ESF | 87  | 19/07/08 | Vénissieux       |               |
| 6  | 58''65        | <b>55.49</b>             | MORANDAIS Sylvania        | Es montgeron              | I-F | SEF | 79       | 01 Monaco        |               |
| 7  | <b>58''84</b> | DERYCKE Sylvaine         | Coquelicot 42             | R-A                       | SEF | 82  | 24/07/08 | Albi             |               |
| 8  | 58''87        | <b>57.79</b>             | FOSSE Amelie              | A. sarreguemines sarrebou | LOR | JU  | 89       | 07 Eur Ju        |               |
| 9  | <b>58''90</b> | BERNALEAU Cecile         | Asptt bordeaux            | AQU                       | ESF | 88  | 24/07/08 | Albi             |               |
| 10 | 58''96        | <b>58.83</b>             | LOSANGE Natalia           | Cesame val d'oise 95*     | I-F | SEF | 83       | 05 Annecy        |               |
| 11 | <b>59''15</b> | MICHANOL Virginie        | Ecla albi*                | PYR                       | SEF | 85  | 18/05/08 | Toulouse         |               |
| 12 | <b>59''25</b> | PERRIN Lucie             | Asptt nancy *             | LOR                       | ESF | 88  | 24/07/08 | Albi             |               |
| 13 | <b>59''36</b> | VAN DEN BOSCH Marion     | Lille metropole athletism | NPC                       | SEF | 84  | 08/06/08 | Dijon            |               |
| 14 | 59''45        | <b>59.03</b>             | VIALLE TAVERNE Marine     | Beziers cheminots athleti | LAN | ESF | 86       | 07 Narbonne      |               |
| 15 | <b>59''53</b> | MAISONNIER Blandine      | Entente sud lyonnais*     | R-A                       | ESF | 86  | 04/05/08 | Vénissieux       |               |
| 16 | <b>60''19</b> | AGYIWAA Mercy            | Championnet sports        | I-F                       | ESF | 86  | 13/07/08 | Dijon            |               |
| 17 | <b>60''34</b> | CLAUDE-BOXBERGER Ophelie | Montbeliard belfort athle | F-C                       | ESF | 88  | 13/07/08 | Dijon            |               |
| 18 | 60''46        | <b>58.58</b>             | LENFANT Francine          | Ea st quentin en yvelines | I-F | SEF | 80       | 02 CF Espoir     |               |
| 19 | 60''49        | <b>58.68</b>             | DRAPIER Marine            | Fac andrezieux            | R-A | ESF | 86       | 07 Narbonne      |               |
| 20 | 60''64        | <b>60.15</b>             | LARDY Julie               | Poitiers ec               | POI | SEF | 84       | 07 Tourlaville   |               |
| 21 | <b>60''64</b> | DAUTREME Berengere       | Entente mt st aignan maro | H-N                       | JU  | 90  | 20/07/08 | Vénissieux       |               |
| 22 | <b>60''65</b> | BLOUD Myrnah             | Ca montreuil 93           | I-F                       | ESF | 87  | 04/07/08 | Marseille        |               |
| 23 | 60''66        | <b>59.29</b>             | RUEFLIN Claude            | Vga compiegne *           | PIC | SEF | 80       | 04 Mt Marsan     |               |
| 24 | <b>60''70</b> | HUGON Laura              | Ea chambéry               | R-A                       | ESF | 86  | 28/06/08 | Vénissieux       |               |
| 25 | <b>60''78</b> | BOUABDA Souhir           | Nice cote d'azur athletis | C-A                       | SEF | 84  | 12/07/08 | Dijon            |               |
| 26 | <b>60''85</b> | TRIDON Nathael           | Entente nord athletisme 7 | I-F                       | ESF | 86  | 19/07/08 | Vénissieux       |               |
| 27 | 60''96        | <b>60.92</b>             | QUETTIER Maude            | Ca de romainville         | I-F | SEF | 85       | 07 Narb Esp séri |               |
| 28 | 61''13        | <b>59.03</b>             | PAYOM Emma                | Stade bordelais*          | AQU | SEF | 83       | 05 Angers        |               |
| 29 | <b>61''43</b> | SINGAMALUM Celie         | Club colonial             | MAR                       | JU  | 90  | 19/07/08 | Vénissieux       |               |
| 30 | 61''5         | <b>58.26</b>             | THIEBAUD KANGNI Sandrine  | Saint denis emotion       | I-F | SEF | 76       | 99 Athènes       |               |
| 31 | <b>61''67</b> | BENSAAD Flora            | Asptt bordeaux            | AQU                       | SEF | 85  | 07/06/08 | Dijon            |               |
| 32 | <b>61''72</b> | PRIVAT Claire            | Rc vichy                  | AUV                       | JU  | 89  | 19/07/08 | Vénissieux       |               |
| 33 | 61''78        | <b>60.79</b>             | GACON Laure               | Dijon uc*                 | BOU | ESF | 86       | 07 Chambéry      |               |
| 34 | <b>61''78</b> | MESSAGER Marie           | Entente athle nord mayenn | P-L                       | ESF | 87  | 20/07/08 | Vénissieux       |               |
| 35 | <b>61''84</b> | MARTIN Benedicte         | Entente maritime athletiq | NPC                       | ESF | 87  | 20/07/08 | Vénissieux       |               |
| 36 | <b>61''88</b> | BIGOT Emeline            | Csjb angers               | P-L                       | ESF | 86  | 20/07/08 | Vénissieux       |               |
| 37 | <b>61''94</b> | ZUMTANGWALD Sarah        | Asptt aix en provence     | PRO                       | JU  | 90  | 28/06/08 | Narbonne         |               |
| 38 | <b>61''94</b> | BERGEAUD Julie           | Cognac ac                 | POI                       | JU  | 89  | 20/07/08 | Vénissieux       |               |
| 39 | <b>61''95</b> | GUENEGO Agathe           | Us fontenay-sous-bois     | I-F                       | ESF | 88  | 06/07/08 | Elancourt        |               |
| 40 | <b>61''98</b> | KARI Fatouma             | Nice cote d'azur athletis | C-A                       | SEF | 83  | 28/06/08 | Narbonne         |               |
| 41 | <b>61''99</b> | KOUASSI Gabriela         | Franconville athletisme v | I-F                       | SEF | 79  | 04/05/08 | Franconville     |               |
| 42 | <b>62''21</b> | NEHOU Aurelie            | As tourlaville            | B-N                       | ESF | 86  | 19/07/08 | Vénissieux       |               |
| 43 | <b>62''42</b> | REJAUDRY Christelle      | Cesame val d'oise 95*     | I-F                       | SEF | 82  | 29/06/08 | Antony           |               |
| 44 | 62''47        | <b>59.56</b>             | HOC-MAILLARD Laetitia     | Dijon uc*                 | BOU | SEF | 81       | 02 St-Etienne    |               |
| 45 | <b>62''55</b> | TABOURIN Marie           | Stade Rennais athletisme* | BRE                       | ESF | 86  | 04/05/08 | Sotteville-      |               |
| 46 | 62''60        | <b>61.39</b>             | ARNAUD Audrey             | Ac roche-sur-yon *        | P-L | SEF | 82       | 05 Angers        |               |
| 47 | <b>62''60</b> | TYRAS Emmanuelle         | Entente athletique grenob | R-A                       | SEF | 85  | 28/06/08 | Vénissieux       |               |
| 48 | 62''5         | <b>58.77</b>             | LANDMANN Celine           | Ca montreuil 93           | I-F | SEF | 84       | 14/06/08         | Conflans-s-ho |
| 49 | <b>62''75</b> | AKNIN Barbara            | Sa merignac               | AQU                       | VE  | 65  | 18/05/08 | Versailles       |               |
| 50 | 62''77        | <b>62.40</b>             | RUSQUES Coralie           | Ea pays de foix           | PYR | SEF | 83       | 06 Lamballe      |               |
|    | <b>62''80</b> | NILSSON Amanda (SWE)     | Asptt aix en provence     | PRO                       | SEF | 83  | 08/05/08 | Aubagne          |               |
|    | <b>62''84</b> | MANIMBA Berenice         | Asfi villejuif            | I-F                       | JU  | 89  | 03/05/08 | Versailles       |               |
|    | <b>62''85</b> | CREMIN Niamh Irl         | Non licencié(e) le 06/07  |                           | SEF | 84  | 06/07/08 | Tarare           |               |
|    | 62''90        | <b>62.32</b>             | PASCAL Laure              | Stadium montigny athletic | I-F | ESF | 88       | 20/07/08         | Vénissieux    |

## les 50 masculins

|           |               |              |                           |                           |     |           |    |          |                 |
|-----------|---------------|--------------|---------------------------|---------------------------|-----|-----------|----|----------|-----------------|
| 1         | 49''25        | <b>49.29</b> | BELLAABOUSS Fadil         | Montbeliard belfort athle | F-C | ESM       | 86 | 04/07/08 | Marseille       |
| 2         | 49''34        | <b>49.10</b> | MAILLARD Sebastien        | Yonne ac*                 | BOU | SEM       | 81 | 05/07/08 | Chambéry        |
| 3         | <b>49''44</b> |              | GHAIDI Salah-eddine       | Vernouillet athle         | I-F | SEM       | 79 | 25/07/08 | Albi            |
| 4         | 49''94        | <b>49.76</b> | KECHI Heni                | Entente grand lyon - asu  | R-A | SEM       | 80 | 24/07/08 | Albi            |
| 5         | <b>50''77</b> |              | PANDJIKOLA Lucien         | Essonne athletic*         | I-F | SEM       | 83 | 04/07/08 | Marseille       |
| 6         | 50''87        | <b>50.80</b> | FRANCOIS Mickael          | Ua versailles             | I-F | ESM       | 88 | 02/08/08 | Lingolsheim     |
| 7         | <b>50''97</b> |              | GRILLAS Hugo              | So arles*                 | PRO | <b>JU</b> | 89 | 22/06/08 | Créteil         |
| 8         | <b>51''06</b> |              | NOEL Virgile              | Lagardere paris racing    | I-F | SEM       | 84 | 05/07/08 | Chambéry        |
| 9         | <b>51''26</b> |              | COMMANCHAIL Sylvain       | C.o. des ulis             | I-F | <b>JU</b> | 89 | 22/06/08 | Créteil         |
| <b>10</b> | 51''71        | <b>51.03</b> | PERRIER David             | Ac miramas                | PRO | ESM       | 86 | 04/07/08 | Marseille       |
|           | <b>51''78</b> |              | CLEMENCEAU Adrien         | Flers-conde sur noireau a | B-N | ESM       | 88 | 25/07/08 | Albi            |
|           | 51''79        | <b>49.53</b> | RAKOTOARIMIANDRY Yv (MAD) | Stade sottevillais 76*    | H-N | SEM       | 76 | 28/06/08 | Lillebonne      |
|           | 51''81        | <b>51.79</b> | WELTER Johan              | Ac paris-joinville        | I-F | ESM       | 87 | 18/06/08 | Amiens          |
|           | <b>51''82</b> |              | WAVELET Bruno             | Us melun                  | I-F | SEM       | 74 | 05/06/08 | Bondoufle       |
|           | <b>52''14</b> |              | LOUIS Damien              | Entente nord athletisme 7 | I-F | SEM       | 82 | 18/05/08 | Remiremont      |
|           | <b>52''21</b> |              | MIATH Loic                | As fleury les aubrais sar | CEN | SEM       | 84 | 12/07/08 | Dijon           |
|           | <b>52''25</b> |              | AMEROUCHE Kamel           | Entente sud lyonnais*     | R-A | ESM       | 88 | 20/07/08 | Vénissieux      |
|           | <b>52''46</b> |              | MOREL Charles-edouard     | Ga basse-seine bolbec*    | H-N | ESM       | 87 | 28/06/08 | Lillebonne      |
|           | 52''52        | <b>52.23</b> | LAURET Yann               | Viry evry nord sud essonn | I-F | SEM       | 83 | 12/07/08 | Dijon           |
|           | <b>52''54</b> |              | GAVANT Benoit             | Lyon athletisme*          | R-A | SEM       | 85 | 04/05/08 | Aix-les-bains   |
| <b>20</b> | 52''60        | <b>51.90</b> | RICHEZ Landry             | Asptt bordeaux            | AQU | ESM       | 86 | 12/07/08 | Dijon           |
|           | 52''62        | <b>52.24</b> | COZIC Jonathan            | Ca montreuil 93           | I-F | SEM       | 83 | 10/08/08 | Ninove (BEL)    |
|           | 52''71        | <b>52.16</b> | AVRON Alexandre           | Entente grand lyon - asu  | R-A | SEM       | 85 | 04/05/08 | Vénissieux      |
|           | <b>52''74</b> |              | HANNE Mamoudou (MLI)      | Avia club issy-les-moulx  | I-F | ESM       | 88 | 04/07/08 | Marseille       |
|           | 52''75        | <b>51.23</b> | BRIANTAIS Didier          | Haute bretagne athletisme | BRE | SEM       | 84 | 22/06/08 | Lamballe        |
|           | <b>52''81</b> |              | ANTY Alexandre            | Lunel a.                  | LAN | SEM       | 82 | 12/07/08 | Dijon           |
|           | <b>52''82</b> |              | RAPEY David               | Vga compiegne *           | PIC | SEM       | 80 | 25/07/08 | Albi            |
|           | <b>52''86</b> |              | EKEKE FOURES David        | Amiens uc                 | PIC | SEM       | 81 | 29/06/08 | Maubeuge        |
|           | 52''86        | <b>52.50</b> | LANEYRIE Antoine          | Ea macon *                | BOU | ESM       | 88 | 20/07/08 | Vénissieux      |
|           | <b>52''94</b> |              | FORTIN Damien             | Ec orleans cercle jules f | CEN | ESM       | 86 | 02/07/08 | Saran           |
|           | <b>52''99</b> |              | PERRIER Etienne           | Ea chambéry               | R-A | ESM       | 87 | 04/05/08 | Aix-les-bains   |
|           | <b>53''00</b> |              | OUACHIKH Taoufik (MAR)    | Athletic jeunes bastia    | COR | ESM       | 86 | 19/07/08 | Vénissieux      |
| <b>30</b> | <b>53''10</b> |              | MUTSCHLER Vincent         | Sr obernai                | ALS | <b>JU</b> | 90 | 19/07/08 | Vénissieux      |
|           | 53''11        | <b>52.85</b> | ZEKRI Guillaume           | Pays de colmar athletisme | ALS | ESM       | 86 | 15/06/08 | Obernai         |
|           | <b>53''13</b> |              | GURACHI Youness           | Ac paris-joinville        | I-F | SEM       | 83 | 17/05/08 | Bondoufle       |
|           | 53''16        | <b>53.39</b> | THIEURY Simon             | Sco ste-marguerite marsei | PRO | <b>JU</b> | 89 | 22/06/08 | Créteil         |
|           | 53''19        | <b>53.58</b> | THIBAUDIER Yann           | Entente athletique grenob | R-A | ESM       | 88 | 04/05/08 | Aix-les-bains   |
|           | 53''19        | <b>52.61</b> | MAGNIEZ Julien            | Rc arras                  | NPC | SEM       | 85 | 22/05/08 | Lille           |
|           | 53''19        | <b>50.32</b> | N DABIAN Yves             | Athletic jeunes bastia    | COR | SEM       | 83 | 06/07/08 | Tarare          |
|           | <b>53''27</b> |              | OMARA BESSON Medhi        | Ea cergy pontoise athleti | I-F | ESM       | 88 | 12/07/08 | Dijon           |
|           | <b>53''37</b> |              | AZZOLINI Jeremy           | Lille metropole athletism | NPC | <b>JU</b> | 89 | 22/06/08 | Créteil         |
|           | 53''41        | <b>51.12</b> | BOILEAU César             | Essonne athletic*         | I-F | SEM       | 82 | 04/05/08 | Créteil         |
| <b>40</b> | 53''46        | <b>52.01</b> | THOMASI Miguel            | Club colonial             | MAR | SEM       | 83 | 05/07/08 | Chambéry        |
|           | 53''48        | <b>52.88</b> | CHATTEY Emeric            | Yonne ac*                 | BOU | ESM       | 86 | 18/05/08 | Chalon-sur-saón |
|           | <b>53''49</b> |              | FRONTON Gregory           | La gauloise basse terre   | GUA | <b>JU</b> | 89 | 05/04/08 | Vieux-habitants |
|           | 53''49        | <b>52.67</b> | FLEURY Laurent            | Montbeliard belfort athle | F-C | SEM       | 84 | 05/07/08 | Berne (SUI)     |
|           | <b>53''51</b> |              | DAROUECHE Maoulida (Com)  | Athletic club salonais *  | PRO | <b>JU</b> | 90 | 04/05/08 | Martigues       |
|           | 53''52        | <b>52.45</b> | LAPEYRE Stephane          | Asptt bordeaux            | AQU | SEM       | 85 | 28/06/08 | Villeneuve-sur- |
|           | <b>53''60</b> |              | LESTAGE Anthony           | Acj chanteix              | LIM | ESM       | 86 | 19/07/08 | Vénissieux      |
|           | <b>53''71</b> |              | ZLOTY Johann              | Vga compiegne *           | PIC | ESM       | 88 | 08/06/08 | Dijon           |
|           | 53''73        | <b>51.84</b> | DELEVOYE Olivier          | Lille metropole athletism | NPC | SEM       | 83 | 08/05/08 | Lomme           |
|           | <b>53''82</b> |              | GUILLEN Thibaud           | As aix-les-bains *        | R-A | ESM       | 88 | 14/06/08 | Annecy          |
| <b>49</b> | 53''83        | <b>53.29</b> | MAURIOL Jean-edouard      | Vernouillet athle         | I-F | SEM       | 80 | 28/06/08 | Antony          |

## Passeport pour Berlin

*écrit au printemps... :*

**2008 l'année de la femme**

On va commencer par viser un **podium sous 57**: une seule fois, en 89, on en a eu un aux France: PEREC HUART PIERRE-JOSEPH.

Cela a été sans suite: personne même sous 58 en 96 et en 2000.

De ce podium 2008 sortira – sortiront – peut-être une qualifiable aux Jeux.

Comme on aura au moins 2 garçons au minimum de 49.11, on fera la fête !

*Curieux : la mise en avant des filles... c'est beau, c'est bien... et surtout pourvu que cela fonctionne et que tu dises vrai.* Philippe LEYNIER printemps 2008

Où nous sommes-nous trompés ?

**Les causes d'échec sont bien cernables :**

**l'entraînement, le calendrier, les relations, la façon d'aborder la haute compétition.** Chacun des concernés a évidemment procédé à l'analyse.

**Ketty CHAM parlant d'Aurore**

J'ai pris soin de lire tes commentaires quant aux modalités de sélection (minima trop durs), je suis entièrement d'accord, mais avec le recul, en revenant sur la saison il est vrai que nous avons trouvé cela trop dur, mais une fois qu'elle a réussi à le faire et surtout de quelle manière, je me dis que c'était faisable. Je pensais qu'elle était capable de le faire en début de saison, mais l'enchaînement des chronos et la mise en place tactique m'a fait douter. Maintenant elle a atteint la maturité nécessaire et moi aussi pour ne plus s'attacher à des minima.

| top 30   | Top 16   | Top 8    | 18.9.08   | Top 8    | Top 16   | top 30   |
|----------|----------|----------|-----------|----------|----------|----------|
| 10,16    | 10,05    | 9,97     | 100 M     | 11,05    | 11,14    | 11,28    |
| 20,49    | 20,32    | 20,17    | 200 M     | 22,49    | 22,69    | 22,91    |
| 45,25    | 44,94    | 44,71    | 400 M     | 50,05    | 50,93    | 51,50    |
| 1,45,62  | 1,44,75  | 1,43,72  | 800 M     | 1,57,80  | 1,59,11  | 2,00,12  |
| 3,35,59  | 3,33,51  | 3,32,57  | 1500 M    | 4,01,78  | 4,04,12  | 4,06,19  |
| 13,18,51 | 13,10,72 | 13,02,86 | 5000 M    | 14,38,09 | 14,58,62 | 15,21,47 |
| 27,46,50 | 27,34,29 | 27,06,16 | 10000 M   | 30,38,33 | 31,04,88 | 31,57,40 |
| 2h11,14  | 2h08,54  | 2h06,40  | Marathon  | 2h24,14  | 2h26,00  | 2h29,04  |
| 8,22,35  | 8,15,80  | 8,12,72  | Steeple   | 9,18,35  | 9,27,26  | 9,33,93  |
| 13,53    | 13,4     | 13,29    | 110 H     | 12,54    | 12,81    | 12,98    |
| 49,66    | 49,06    | 48,69    | 400 H     | 54,34    | 55,24    | 56,09    |
| 2,27     | 2,30     | 2,33     | Hauteur   | 1,99     | 1,96     | 1,91     |
| 5,61     | 5,71     | 5,81     | Perche    | 4,72     | 4,55     | 4,40     |
| 8,10     | 8,22     | 8,30     | Longueur  | 6,91     | 6,79     | 6,67     |
| 17,04    | 17,30    | 17,46    | Triple    | 14,85    | 14,39    | 14,17    |
| 20,30    | 20,72    | 21,19    | Poids     | 19,46    | 18,87    | 17,60    |
| 64,25    | 65,71    | 68,44    | Disque    | 64,31    | 62,95    | 61,42    |
| 77,04    | 79,20    | 80,36    | Marteau   | 74,52    | 72,75    | 70,38    |
| 80,4     | 83,27    | 86,65    | Javelot   | 63,49    | 62,08    | 60,19    |
| 7947     | 8233     | 8434     | Décathlon | 6494     | 6311     | 6050     |
| 1h21,49  | 1h20,19  | 1h19,19  | 20 KM M   | 1h27,27  | 1h29,08  | 1h31,33  |
| 3h52,25  | 3h48,12  | 3h34,14  | 50 KM M   |          |          |          |

Daniel ALIGNÉ si on avait appliqué ces minima pour les Jeux, on n'aurait pas démotivé les athlètes

### Minima

**Rappel du « chapeau » du compte-rendu de Pékin sur l'AEFA**

(l'AEFA a besoin de vous, vous avez besoin de l'AEFA)

*On n'empêchera pas l'auteur de ces lignes de crier sa frustration de ne voir aucun Français courir à Pékin.*

*Oui, Aurore KASSAMBARA a réalisé le minimum après la date. 2 jours après. Mais elle était 18<sup>e</sup> mondiale. Elle était présente dans les tribunes de Pékin comme remplaçante du 4x4 ! Elle a vu rentrer en Demi 2 filles qui étaient au-delà de la 30<sup>e</sup> place mondiale.*

*Oui, Fadel BELLAABOUSS, Sébastien MAILLARD et Salah GHAIADI ont manqué le minimum.*

*Mais ils étaient dans les 30 meilleurs Mondiaux ! Ils avaient réalisé largement moins que 49.61, temps qui permettait d'entrer dans en Demi!*

*Nous ne sommes pas les seuls à nous incliner devant le discours élitiste de décideurs qui n'ont parfois même jamais chaussé de pointes, qui adoptent une attitude belliciste, d'autres pays aussi puisqu'on n'a eu que 26 garçons et 27 filles alignés.*

**La sélection olympique n'est pas une récompense : c'est un dû.**

**JJ BEHM**

*sélectionné olympique 64, viré en série, mais finaliste européen 2 ans après.*

Pas besoin de rappeler que la sélection olympique est fixée sur les 16 meilleurs Mondiaux, dans tous les sports, par le CNOF. Ce n'est pas parce qu'une règle est commune qu'elle est bonne.

**La règle pour réaliser les minima va sans doute changer:** les minima IAAF ne seraient pas durcis **49.25 55.50** On ne pourrait plus les réaliser qu'à quelques compétitions définies par la DTN : meetings Pro et D1, circuit national et Championnat de France.

Il est aisé d'en comprendre les raisons :

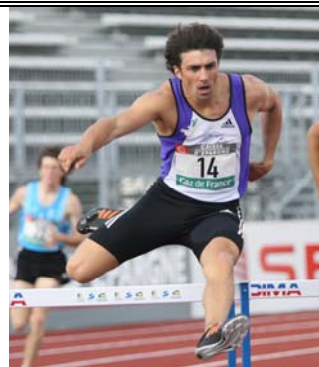
**pusher les athlètes à se rencontrer** au lieu de s'éviter (si BELLAABOUSS, au lieu de courir à Marseille – qui n'était pas Circuit – avait couru à Chambéry avec MAILLARD, on aurait peut-être eu 2 qualifiés...)

**éviter la réalisation de minima dans son jardin.**

Bien sûr cela bouleverse les habitudes (chez les organisateurs de meetings aussi !) mais il va falloir assumer les conséquences ; s'il n'y a aucun 4H dans les meetings Pro, cela réduit à 5 le nombre de courses où on pourra se qualifier pour Berlin, dont 2 en juin.

On peut donc être sûr en retour que ces minima soient moins difficiles. On parle (à ce jour) des minima A IAAF (dans n'importe quelle épreuve désignée par la DTN : liste ci-dessus) accompagnés d'une place dans les 2 premiers du France. Les 2 conditions garantiraient la sélection.

Un 3<sup>e</sup> qualifié pourrait être ajouté, à condition d'avoir fait au moins les minima B **49.80 56.55** et de présenter « un fort potentiel de compétitivité ».



**Si près du minimum... Où a été l'erreur ?** photos Narbonne Olivier AUBERT

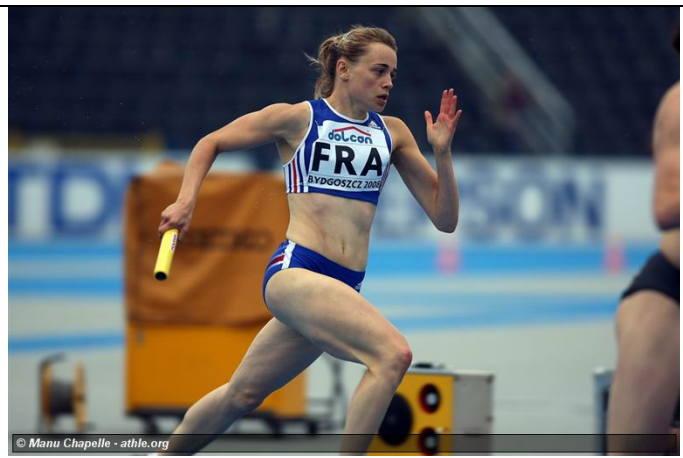
## Europe espoirs à Kaunas Lituanie du 16 au 19 juillet

La sélection pour le 4H (les 2 premières places en 60.50 donneront sans doute lieu à sélection, + une éventuelle 3<sup>e</sup>) aura peut-être lieu dans le cadre du meeting de Chambéry, dimanche 5 juillet. Une série des 6 meilleurs sera composée.

**Présentation** d'après le bilan 2008 :



**Amélie AUGE** Photo *Manu CHAPELLE* a trouvé son équilibre en 2008. Le retour des îles de son formateur **Patrick TREUVELOT** n'y est sans doute pas étranger. Record perso 2 fois à Parilly : 58.44 seule en série ; à l'hepta : 8<sup>e</sup> française avec 5843 et en Longueur 10<sup>e</sup> avec 6,19 ! Elle est espoir 3.



**Amélie FOSSE** Photo *Manu CHAPELLE* n'a pas trouvé le même équilibre en quittant sa Sarre pour la lointaine capitale lorraine pour y commencer des études de diététique. Elle a souhaité conserver comme maître d'œuvre celui qui l'a amené sous 58 en J1 **Vincent VERMUSE**. La 2<sup>e</sup> année sera la bonne.



**Lucie PERRIN** Photo *Bernard SUZAT* ici derrière Patricia LOPES, 3<sup>e</sup> aux France depuis 3 ans, a tout pour franchir le cap. Elle a de nombreuses fois battu son record en 2008 pour l'amener à 59.25. **Fred FABIANI** y veille

Nous n'avons pas de photo d'**Ophélie CLAUDE-BOXBERGER** puisqu'elle préfère encore le 8 où elle a couru en 2.06.93. Elle a réussi 60.34 sans grande préparation spécifique, mais en bénéficiant des conseils de son jeune Entraîneur Laurent FLEURY lui-même quatracheur.

Myrnah BLOUD, Claire PRIVAT, Marie MESSAGER, Bénédicte MARTIN suivent au bilan. Des athlètes des haies hautes, de l'hepta, du 200 peuvent surgir...

## Europe Juniors Novi-Sad en Serbie du 23 au 26

Il n'est pas prudent de pronostiquer à cet âge.

Contentons-nous de citer :

derrière Amélie FOSSE, à Parilly photo *Bernard SUZAT*,

2 Juniores nées en 90 se sont offert une belle lutte :

**Bérengère DAUTREME** 60.64 et **Célie SINGAMALUM** 61.43 en série.

Cette dernière vient d'approcher les 62 en salle.

**Patrick ALIOUZ** et **Christian RICHARD-BEAUNOL** (le fils de Georges) vont sans doute les amener sous la minute.

**Sarah ZUMTANGWALD** est la 3<sup>e</sup> juniore sous 63 en 2008.

Comment les 3 brillantes cadettes qui ont battu les 47 en 2008

vont-elles traduire le passage ? Nul ne peut le dire :

**Laetitia JOVIEN**, **Sarah CHAUCHART**  
et **Margaux Le DONNE**

Mais on peut aussi assister à l'arrivée de Juniore douée ou venant d'autres disciplines.



## Europe espoirs à Kaunas Lituanie du 16 au 19 juillet

La sélection pour le 4H (les 2 premiers en 52.20 seront sans doute sélectionnés + certainement un 3<sup>e</sup>) aura peut-être lieu dans le cadre du meeting de Chambéry, dimanche 5 juillet. Une série des 6 meilleurs sera composée.

On va assister à l'une des courses les plus relevées depuis 2003 (où on avait eu 3 Finalistes), puisqu'ils sont 7 à avoir couru en 2008 en moins de 52.50 ! **Présentation** d'après le bilan 2008 :



**Mickaël FRANCOIS** est en tête des bilans. 4<sup>e</sup> aux Europe Juniors en 2007, se recevant mal de la 10 alors qu'il était en tête, il semble avoir parfaitement analysé son erreur. La compétence de **Stéphane CUVILLIER** l'aidera à arriver encore en forme le Jour J. Record 50.80 *Ph MC*



Le 2<sup>e</sup> au bilan (50.97) est Espoir 1. Formé à l'école des combinées par Adil CHAKRI dans le club cher à André MARTRE, **Hugo GRILLAS** s'est franchement orienté vers le 4H l'an passé et a donc demandé conseil à **Christine SARRADEL**, qui est parvenu à le canaliser. Reste ce bras gauche. *Photo Manu CHAPELLE*

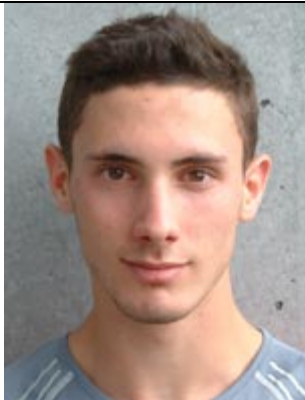


photo FFA



FFA



Les deux surprises 2008 nous sont venues de **Sylvain COMMANCHAIL**, un seul petit 14.72 en Cadet, puis passant, avec l'aide de **Luc GODET**, de 52.16 à 51.26, ce qui lui valait la sélection aux Europe Juniors. On a raconté p 1 ce qui lui est survenu là-bas.

L'autre surprise est la réussite du hurdeur haut **Adrien CLEMENCEAU**, 3<sup>e</sup> en 2007 sous 14 sec, qui a compris et aimé le 4H grâce à **Olivier VALLAEYS**, progressant à chaque course jusqu'à Albi : 51.78

Pour l'instant 5<sup>e</sup> au bilan, **Johann WELTER** a approché son record (51.79) de 2 ct. 5e en Junior, 2<sup>e</sup> en Espoir, formé par Jean FAURY, il est maintenant entraîné par le fils de Jean, **Antoine**.



Spécialiste des records personnels en Finale B, 52.25 à Parilly, **Kamel AMEROUCHE** tarde à prendre conscience de sa valeur et à mettre en œuvre le plan que lui prépare **Daniel ALIGNÉ**.

On avait eu tendance à classer **Charles-Edouard MOREL**, 52.46, Champion de France Cadet 2004, dans la liste des espoirs déçus. En fait il vient de réussir le CAPEPS, et va donc pouvoir se réaliser, sous la houlette de **Romain FLAMBARD**  
*Photo Bernard SUZAT*

### Europe Juniors Novi-Sad en Serbie du 23 au 26

Seuls **Vincent MUTSCHLER**, ci-dessous avec GRILLAS, ainsi que le Gadeloupéen **Samuel RAMIER**, semblent sortir du lot des J1 de 2008 (Darouèche étant Comorien). Sa technique et sa tactique, enseignées par **Max RIEGLER** sont déjà bien belles.

**Hakim REGUIEG**, encore un élève de **Stéphane CUVILLIER**, et le décathlonien **Jérémy LELIEVRE**, ont réussi de superbes 320.



**Une bien édifianste étude de Michel LEFEVRE : évolution de la participation sur haies basses pendant l'olympiade en Rhône-Alpes**

| <b>LARA</b>      |             |             |             | <b>évolution des performances sur haies basses</b> |  |  |  | <i>Michel LEFEVRE</i> |             |             |             |                      |
|------------------|-------------|-------------|-------------|--|--|--|--|-----------------------|-------------|-------------|-------------|----------------------|
| <b>FEMININES</b> |             |             |             |  |  |  |  | <b>MASCULINS</b>      |             |             |             |                      |
| <b>2004</b>      | <b>2005</b> | <b>2006</b> | <b>2007</b> | <b>CADETS</b>                                      |  |  |  | <b>2004</b>           | <b>2005</b> | <b>2006</b> | <b>2007</b> |                      |
| 30               | 39          | 41          | 44          | <b>performeurs classants</b>                       |  |  |  | 54                    | 50          | 51          | 34          | <b>garçons - 37%</b> |
| 1                | 1           | 2           | 3           | <b>performeurs non classants</b>                   |  |  |  | 5                     | 6           | 6           | 5           | <b>filles + 47%</b>  |
| 31               | 40          | 43          | 47          | <b>total athlètes</b>                              |  |  |  | 59                    | 56          | 57          | 39          |                      |
| <b>2004</b>      | <b>2005</b> | <b>2006</b> | <b>2007</b> | <b>JUNIORS</b>                                     |  |  |  | <b>2004</b>           | <b>2005</b> | <b>2006</b> | <b>2007</b> |                      |
| 32               | 20          | 26          | 28          | <b>performeurs classants</b>                       |  |  |  | 24                    | 30          | 32          | 35          | <b>garçons + 25%</b> |
| 0                | 7           | 6           | 6           | <b>performeurs non classants</b>                   |  |  |  | 3                     | 3           | 7           | 3           | <b>filles - 12%</b>  |
| 32               | 27          | 32          | 34          | <b>total athlètes</b>                              |  |  |  | 27                    | 33          | 39          | 38          |                      |
| <b>2004</b>      | <b>2005</b> | <b>2006</b> | <b>2007</b> | <b>ESPOIRS</b>                                     |  |  |  | <b>2004</b>           | <b>2005</b> | <b>2006</b> | <b>2007</b> |                      |
| 30               | 30          | 26          | 28          | <b>performeurs classants</b>                       |  |  |  | 35                    | 26          | 24          | 21          | <b>garçons - 40%</b> |
| 2                | -3          | 6           | 6           | <b>performeurs non classants</b>                   |  |  |  | 3                     | 1           | 2           | 2           | <b>filles - 6%</b>   |
| 32               | 27          | 32          | 34          | <b>total athlètes</b>                              |  |  |  | 38                    | 27          | 26          | 23          |                      |
| <b>2004</b>      | <b>2005</b> | <b>2006</b> | <b>2007</b> | <b>SENIORS</b>                                     |  |  |  | <b>2004</b>           | <b>2005</b> | <b>2006</b> | <b>2007</b> |                      |
| 25               | 23          | 26          | 17          | <b>performeurs classants</b>                       |  |  |  | 42                    | 42          | 50          | 43          | <b>garçons + 2%</b>  |
| 4                | 5           | 6           | 3           | <b>performeurs non classants</b>                   |  |  |  | 8                     | 12          | 8           | 5           | <b>filles - 32%</b>  |
| 29               | 28          | 32          | 20          | <b>total athlètes</b>                              |  |  |  | 50                    | 54          | 58          | 48          |                      |
|                  |             |             |             | <b>total licenciés</b>                             |  |  |  |                       |             |             |             |                      |
| <b>2004</b>      | <b>2005</b> | <b>2006</b> | <b>2007</b> | <b>VETERANS</b>                                    |  |  |  | <b>2004</b>           | <b>2005</b> | <b>2006</b> | <b>2007</b> |                      |
| 0                | 1           | 0           | 0           | <b>performeurs classants</b>                       |  |  |  | 6                     | 5           | 4           | 4           |                      |
| 0                | 1           | 0           | 0           | <b>performeurs non classants</b>                   |  |  |  | 0                     | 1           | 3           | 0           |                      |
| 0                | 2           | 0           | 0           | <b>total athlètes</b>                              |  |  |  | 6                     | 6           | 7           | 4           |                      |