

**PLANNING ENTRAINEMENT GABS VUE GLOBALE**


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>LILLEBONNE</b>		9h30-11h30 Marche Nordique GAUTHIER				10h-12h Marche Nordique GAUTHIER
	17h30-19h30 SPRINT – HAIES ROMAIN Gymnase PMF	17h15-19h Poussins 9-10 ans Benjamins 11-12 ans Minimes 13-14 ans ROMAIN		17h30-19h30 SPRINT – HAIES ROMAIN Gravenchon	17h30-19h30 SPRINT – HAIES ROMAIN Gymnase PMF	14h-15h30 Baby-Athlé 4-6 ans BRIGITTE Gymnase PMF
						14h-15h30 Eveil Athlé (6-8 ans) Poussins 9-10 ans GAUTHIER Gymnase PMF
		18h-20h DEMI-FOND / FOND GAUTHIER				15h30-17h30 SPRINT – HAIES ROMAIN Gymnase PMF
						+ MINIMES
			18h-20h COURSE HORS-STADE FLORIAN		18h-20h Athlé Forme Santé Nordic Fit GAUTHIER	
		18h-20h Athlé-Santé GAUTHIER		Au PARC des AULNES		



	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>BOLBEC</b>	14h-16h Eveil Athlé (6-8 ans) Poussins 9-10 ans Benjamins 11-12 ans Minimes 13-14 ans ROMAIN	18h-20h COURSE HORS-STADE FLORIAN	17h45-19h30 Eveil Athlé (6-8 ans) Poussins 9-10 ans Benjamins 11-12 ans Minimes 13-14 ans GAUTHIER

**PLANNING ENTRAINEMENT GABS VUE PAR CATEGORIE**

<b>GROUPE COMPETITION LILLEBONNE GABS</b>					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
17h30-19h30 SPRINT – HAIES ROMAIN Gymnase PMF			17h30-19h30 SPRINT – HAIES ROMAIN Gravenchon	17h30-19h30 SPRINT – HAIES ROMAIN Gymnase PMF	15h30-17h30 SPRINT – HAIES ROMAIN Gymnase PMF
	18h-20h DEMI-FOND / FOND GAUTHIER				+ MINIMES
					15h-17h DEMI-FOND / FOND GAUTHIER
	18h-20h COURSE HORS- STADE FLORIAN		18h-20h COURSE HORS- STADE FLORIAN		
			A BOLBEC		

<b>GROUPE JEUNES GABS</b>				
	MARDI	MERCREDI	VENREDI	SAMEDI
LILLEBONNE	17h15-19h Poussins 9-10 ans Benjamins 11-12 ans Minimes 13-14 ans ROMAIN			14h-15h30 Baby-Athlé 4-6 ans BRIGITTE Gymnase PMF  14h-15h30 Eveil Athlé (6-8 ans) Poussins 9-10 ans GAUTHIER Gymnase PMF  15h30-17h30 Minimes avec Cadets et + ROMAIN

BOLBEC		14h-16h Eveil Athlé (6-8 ans) Poussins 9-10 ans Benjamins 11-12 ans Minimes 13-14 ans ROMAIN	17h45-19h30 Eveil Athlé (6-8 ans) Poussins 9-10 ans Benjamins 11-12 ans Minimes 13-14 ans GAUTHIER
--------	--	---	---

<b>GROUPE Marche Nordique / Athlé Santé GABS</b>				
MARDI		JEUDI		SAMEDI
9h30-11h30 Marche Nordique GAUTHIER				10h-12h Marche Nordique GAUTHIER
18h-20h Athlé-Santé GAUTHIER		18h-20h Athlé Forme Santé Nordic Fit GAUTHIER		14h-15h30 Rendez-vous Running GAUTHIER
A LILLEBONNE		PARC des AULNES		A LILLEBONNE