

Quatrache France 2009

On vous invite à entrer dans la famille par un contact régulier.

Enrichissez **Nouvelles du quatrache** jj.behm@wanadoo.fr

- 1 janvier** 1 nouvelles et réactions 2 répertoire 3 les 50 meilleurs
4 passeport pour Berlin 5 Espoirs et Juniors 6 participation sur haies basses
- 2 mars** 1 nouvelles et réactions 2 indoor dont 4h i JG SARKADI 3 fiches
- 3 juin** 1 nouvelles 2 le franchissement 3 les interclubs 4 FFSU 5 Hérouville-Genève
- 4 juillet** 1 nouvelles 2 meetings 3 France (annexe)

<p>1 nouvelles</p>		
<p><i>ce mail pour vous informer de ma fin de saison après un RP à 52.02 due à une chute à l'entraînement (le retour mauvaise jambe n'est pas passé) et fracture de la cupule radiale (coude). Damien LOUIS ph 2008 Devant ANTY MC</i></p> 	<p>Philippe FREYCHAT 51.46 en 89 <i>je me suis fait beaucoup de plaisir à Decathlon. 6 ans dans la chaussure, j'ai pu lancer quelques-une de leurs innovations techniques réussies entre 1995 et 2007, chaussure, sac-à-dos pour commencer. Puis j'ai eu la chance de pouvoir créer leur centre de recherche, j'ai recruté plus de 60 personnes en 12 ans et lancé beaucoup de programmes de recherche</i></p> 	
<p>Anne RENAUD <i>et oui, certains n'en croyaient pas leurs yeux : la triple Championne de France de retour :</i> encore merci pour m'avoir accueillie à Tarare... Si j'ai explosé je n'en ai pas moins passé un bon moment et retrouvé certaines sensations.</p>	<p>Sylvain DUBAIL <i>la meilleure que j'ai entendue ce week-end: un athlète a demandé à Nicolas si les séries pour les chambres d'hôtel étaient faites! Sylvain n'a pas voulu nommer le coupable</i></p>	<p><i>Je tenais à vous remercier pour l'hommage rendu à Damien samedi. Damien aurait voulu faire sa dernière course à Tarare et je sais maintenant pourquoi.</i> Virginie GROSSO, la jeune veuve de Damien GROSSO (CF Espoir du 4 en 99), aux côtés de Guillen BARTHES. <i>Ph B Suzat</i></p>
<p>Dans un stade où est tracé le 100 dans la ligne opposée, un (qui peut être une) athlète « oubliée » de tourner, après la 5. Stéphane CUVILLIER nous en prévient, terminant son mail par <i>« Ne me dénonce pas »</i></p>	<p>Vous n'avez jamais couru un 200 haies ? Allez à Saint-Florentin le 12 septembre. Daniel MAILLARD (oui, le père de Séb) 03 86 43 45 94 06 70 93 08 84</p>	<p>Le manager du 400-4H s'appelle Bruno GAJER. On vous le présentera (bien que vous le connaissiez) dès qu'on en saura plus sur ce rôle.</p>
	<p>On se souvient bien sûr de la fracture qu'avait subie Benjamin CHEVROL à Narbonne alors qu'il s'envolait vers le titre Espoir (David PERRIER ne nous en voudra pas) : pour la 1^o fois de sa vie et sans s'en rendre compte, il fait 13 : il heurte la haie, ne veut pas tomber, s'en rompt le plateau tibial. Année blanche à se soigner – et à réussir ses examens d'ingénieur - . Ses premières séances 2009, réussies, lui font tirer des plans sur la comète ; il faut le calmer : d'abord passer une saison sans avoir mal. C'est presque le cas : 52.00 à ANGERS. Bravo Benjamin.</p>	  <p>Géraldine LECEFEL n'ont pas battu mais ont réussi leur</p> <p>et Jonathan COZIC leur record de l'année maîtrise.</p>

TARARE – CHAMBERY les 2 épreuves de juillet du Circuit

Les meetings furent décapités par les Jeux Méd. Ce fut pourtant un énorme plateau comme d'habitude : surtout à Chambéry avec 4 filles sous 58, 3 garçons sous 50 et une sélection Espoir de toute beauté, surtout en Gars.

Aurore KASSAMBARA était descendue de l'avion de PESCARA depuis trop peu de temps, mais l'emporte en 56.43.

Fadil BELLAABOUSS, parti très lentement, se place à la 8, puis à la 10, et, voyant que ça ne suffit pas, va chercher Heni KECHI sur le plat, sans forcer. 49.54 comme ça ! Ce jour-là aussi il pouvait réaliser les minima, qui comptaient pour Berlin puisque Chambéry était Circuit, alors qu'ils n'auraient pas compté à MARSEILLE où il avait couru l'avant-veille. KECHI bat le record de Ligue 49.67.

Comme d'habitude beaucoup de tension avant la sélection Espoir. BERNALEAU et PERRIN sont dans une série de valeur ; Cécile B l'emporte en 58.99 ; Lucie P est 3^e en 59.32. Elles sont prises.

Plus compliqué chez les garçons : le 10^e est à 53 ! On aura fait s'arracher quelques cheveux à Patrick GELLENS, responsable de la sélection mais absent puisqu'à Paris, pour définir les conditions de retenue. GRILLAS et FRANCOIS sont devant : record perso en 50.20 tous les deux.

Pourtant Mickaël a joué un incroyable 13 à la 6 au lieu de 14. Il se pensait en 15, n'osant croire qu'il pouvait faire 13 si loin !

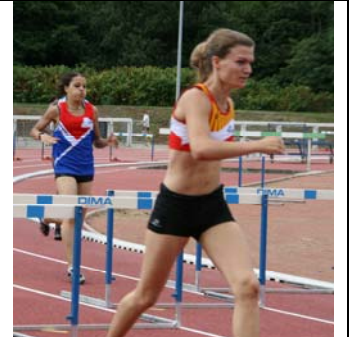
C'est derrière que la lutte fut saignante : CLEMENCEAU, LANEYRIE et GUILLEN étaient très proches à la 10 ; Thibaud G la heurtait et laissait filer Adrien C qui terminait 3^e en 51.28 5 ct devant Antoine L, records perso pour les 5 de la série ! Antoine se consolera avec le titre.



TARARE KECHI est encore 4^e à la 8, mais sait qu'il va gagner.

Irlande Portugal France CEESAY LOPES LECEFEL

Sarah ZUMTANGWALD toutes les photos sont de Bernard SUZAT bat son record de 2 secondes. Elle sera sur le podium à EVRY.



Stéphane CUVILLIER

Rodolphe DARSAU (VALLAEYS)

Sylvain DUBAIL

Patrice RAGNI

Comme d'habitude **les Entraîneurs** qui ont amené plusieurs athlètes sont honorés



et le découvreur Pierrot CARRAZ : dans son club d'AIX, Manu REYNAERT avec 10.77 est 2^e remplaçant du 4x100 ! Il a accompagné Yann LEPAGE CFE 2003 *photo ci-contre* qui revient après avoir assuré son avenir professionnel.

Dialogue surréaliste avec le speaker :

« Comment expliques-tu tes résultats ?

- On travaille.
- Comment ?
- Bien. «

Mais il a causé dans l'AEFA (abonnez-vous qu'ils disaient).

