

# Quatrache France 2010


On vous invite à entrer dans la famille par un contact régulier.

Enrichissez *Nouvelles du quatrache* [jj.behm@wanadoo.fr](mailto:jj.behm@wanadoo.fr) Donnez-nous d'autres mails

**3 juin**

- 1 histoire
- 2 le mois
- 3 YOUNG
- 4 devinettes réponses

- page 1
- pages 2-3
- pages 4-5
- page 6

1  histoire	
-------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

**André OLIVE** [Encore merci de ces moments d'émotions.](#)

**Géo ANDRE** international en rugby à XV (1913-1914), et en athlétisme (100 m, 200 m, 400 m, 4 x 4, 110 m haies, 400 m haies, hauteur, hauteur sans élan, longueur sans élan, poids, disque, pentathlon et décathlon)  
1ère sélection Olympique 1908, et dernière à Paris en 1924 (16 ans après) dans laquelle il prononce le serment Olympique.

Il a combattu pour la France entre 1914 et 1918 (il fut capturé et s'est échappé après sa 6ème tentative!).

Il a pris part à la seconde guerre, il est mort le 4 mai 1943 près de TUNIS dans un combat aérien. Donc il a combattu environ 7 ans pour la France.

*Sylvain DUBAIL*

*Une plaque est fixée sur la maison où il a vécu, à Paris : 9 rue Marguerin.*

**JJ BEHM :**

J'ai été distingué, en 64, en recevant le challenge Géo ANDRE, pour avoir battu le Record de France du 4H et rempli les conditions de conduite inhérentes à cette attribution. J'en étais fier bien sûr, mais j'ignorais tout de Géo ANDRE ! La CDH n'existait bien sûr pas. Alors, les ptiots, s'il-vous-plaît, écoutez quand on vous raconte des histoires – à condition qu'on ne radote pas... mais vous nous le diriez !

**Photo Miroir des sports, récupérée par l'un de ces doux-dingues de la CDH**

Commission  
Documentation  
Histoire

à qui l'on doit tant en leur disant si peu :  
Luc VOLLARD  
En photo *ci-droite*  
3 des plus atteints

**Géo ANDRE formant son fils Jacques : Demi-finaliste aux Europe de 38, Escadrille Normandie-Niémen! Quelle famille !**



*ph B SUZAT*



La CDH a été créée par Jean GILBERT ; il a été remplacé à la Fédé par Patricia DOILIN.  
Ci-dessus 3 des piliers de cette Commission, aidée par le Président AMSALEM lui-même statisticien : Gilbert ROSILLO, Luc VOLLARD, Gérard DUPUY

Après plusieurs alertes cardiaques, nous avons appris le décès pendant son sommeil de **Claude CHATELAIN** à 73 ans dans la nuit de samedi à dimanche (20).  
Claude a été 7 fois international sur 400 m haies en 1961/62 alors licencié au Cercle Laïc de Dijon. Il a rejoint le PS Besançon dans les années 1970 en terminant sa carrière sur 110. *Georges Guinchard*



*JJ t'es sur facebook ! création LANEYRIE*

## meetings estivaux

Circuit en majuscules

H		F
<b>FORBACH</b>	<b>30.5</b>	
Marseille	<b>5.6</b>	
Argentan	<b>6</b>	<b>ARGENTAN</b>
Poligny	<b>6</b>	
Limite Sélection Cp	<b>12</b>	Europe
<b>HEROUILLE</b>	<b>16</b>	
	<b>18</b>	Bonneuil
Lillebonne	<b>19</b>	
<b>NANTES</b>	<b>23</b>	<b>NANTES</b>
Metz	<b>29</b>	
<b>TARARE</b>	<b>3.7</b>	<b>TARARE</b>
	<b>4</b>	<b>CHAMBERY</b>

**FORBACH H la guigne... pour une fois**

Distingué jusqu'alors pour ses conditions climatiques, qui avaient valu par exemple le superbe doublé TAFFLET ABDERRHAMANE sous 57 en 2004, l'équipe de Pascal SCHULER a dû affronter pluie et froid.

**Heni KECHI** s'en tire grâce à son 15 foulées : 50.77 devant **Sébastien MAILLARD** 51.32.

<b>Marseille H</b>	<b>5.6</b>
--------------------	------------

Sans s'être concertés, les garçons s'y retrouvent tous. Derrière un Sénégalais, **Mamadou KANNE**, qui bat son record en 49.14, **Hugo GRILLAS** descend pour la 1<sup>o</sup> fois sous les 50 : 49.78. Il a abandonné son prétentieux 14 à la 5, pour un tout-15 ; alors qu'il était passé en 23 en 14 à son record aux Europe Espoirs, il passe en 22.1 en 15 ! Il se déconcentre après la 9 mais réalise les minima pour Barcelone. Il ressentira hélas une douleur, provoquée par un trait de fissure au pied.

**Heni KECHI** frappe violemment la 10, ce qui l'empêche de descendre sous les 50 : 50.08.

**Sébastien MAILLARD** qui finit de digérer un gros entraînement, 50.73. Le local **David PERRIER** approche son record (51.03) : 51.36 Le Junior **Stéphane YATO** pulvérise le sien : 52.01. Il avait terminé 3<sup>e</sup> Cadet à LYON 2008, sous le nom de ZENOU. Il est entraîné par Loïc CLEMENT.

**Fadel BELLAABOUSS**, abandonne.

<b>H</b>	<b>6</b>	<b>ARGENTAN Circuit F</b>
----------	----------	---------------------------

Déserté à cause du regroupement à Marseille, à nouveau peu gâté par le vent, le meeting de Jean-Luc EDELIN ne rassemble que 2 garçons : **Salah GHADI** 52.13 qui coiffe **Adrien CLEMENCEAU** 52.17, et 2 filles **Célie SINGAMALUN** 61.18 et **Natalia LOSANGE** 61.36, derrière la Camerounaise de Belgique **Carole KABOUD** 58.33 et l'Algérienne **Moussa HOURIA** 59.24.

**WOODWARD**, l'un des élèves de Nick DAKIN, résiste de peu à **Sébastien MAILLARD**, avant-dernier à la 8. **KECHI** bat **BULTEEL**, qui fut vainqueur du France Junior 2004.

*Photos Pablo CASSINA l'un des maîtres de ce meeting unique. Ci-dessous*

le grand **Loïc MIATH** rouge couloir 8 (13 à la 6) est le 60<sup>e</sup> Français à descendre sous 51 : 50.73



**Aurore KASSAMBARA** pas remise de sa tendinopathie et **Phara ANACHARSIS** restée prudemment au repos après une acrobatique 10 à Rabat, enjeu, ambiance et niveau en Féminines n'avaient rien à voir.

**Laetitia DENIS**, quoiqu'elle en dise, réalise une belle rentrée : 16 à la 5, fin en 17 pour 58.14.

<b>HEROUILLE H</b>	<b>16</b>
--------------------	-----------

Pluie, froid, vent !

Après les efforts déployés pour être Meeting D1 ! La perf de Mamadou **HANN KASSE** montre assez bien ce que l'on peut perdre : de près de 49 à près de 51, après, il est vrai, une répétition d'efforts épuisante.

**Heni KECHI** s'en sort grâce à sa concentration, l'ordre de son Entraîneur **Jamel BOUDEBIBAH**, peu enthousiaste du voyage, d'assurer une perf, et enfin grâce au tout-15 qui offre une garantie : 51.07, à 18 ct du grand Sénégalais.

Il participe samedi au meeting de TUNIS 3<sup>e</sup> 50.6 derrière le Cubain **CISNERO** 49.2 Passage 22.3

Limite Sélection Cp	<b>12</b>	Europe
---------------------	-----------	--------

Là aussi, les garçons avaient déjà prévu de se retrouver à **Genève**, avant de savoir, un peu tardivement, que cela pouvait servir de référence à la sélection à la Coupe d'Europe. **Hugo GRILLAS** avait tenu à faire le déplacement en spectateur.

Le duel se résumait au choc **KECHI-MAILLARD**. Dans une série relevée, remportée par l'Anglais **Nathan WOODWARD**, 13 à la 7, un peu moins de 1 m d'enfourchure, en 49.70, **Sébastien**, pour une fois, se cachait : 22.4 à la 5 (14 à 6). Même à la 8, il n'avait pas montré son nez, alors que **KECHI** s'approchait de la tête. Le regard de **Sébastien**, à l'attaque de la 10 prouvait sa certitude de vaincre **Heni** ! Tant de fois ils s'étaient retrouvés dans la position inverse: Heni l'emportant alors chaque fois. Qu'a pu ressentir alors Sébastien ? Il revient même sur l'Anglais épuisé : 49.73 minima pour Barcelone et qualif pour Bergen.

**Salah GHADI** relégué en série 3, y réalise un superbe 51.63, alors qu'il n'est que 3<sup>e</sup> à la 8.

<b>18</b>	<b>Bonneuil F</b>
-----------	-------------------

Le soleil, mais un vent froid.

Triplé étranger : **RAZAMALALA** la Malgache, **SOULAMA** la Burkinabé et **MOUSSA** l'Algérienne, en plus de 58.

**Cécile BERNALEAU** sort d'examen : 60.85 ; **Sylvaine DERYCKE** (61.34) est plus préoccupée de la mise en forme de sa thèse sur les croyances dans le monde sportif. Lecture très attendue, sur laquelle se jettera, entre autres, un **Patrice RAGNI**. **Orlane DUBO** gagne la B en approchant son record : 61.51 pour 60.82.

## autres épreuves

On a le plaisir de noter le 140<sup>e</sup> Français sous 52 : **Damien LOUIS** revenu à un tout-15 momentanément quitté : 51.92 à Ivry devant le Junior **Damien BOURGUIN** CF Cadet en titre, 52.56. A Genève (un meeting international à 20 000 E de budget ! Le 3<sup>e</sup> du 4 à 45.45) **CHEVROL** et **LEPAGE** continuent de progresser, mais s'ingénient à ne pas réaliser les 52.20 qui leur éviteraient la visite d'Albi. **Stéphane LAPEYRE** approche son record de 2 ct : 52.47. **Etienne PERRIER**, à peine remis d'une douleur aux ischios, bat le sien : 52.80. **Adrien CLEMENCEAU** arrive en forme au bon moment : déjà 51.62. Il le rebattra à Nantes, avec un départ inhabituellement lent.



## Les meetings suite

H Lillebonne 19 juin	2 circuits	Nantes 23
<p>La multiplication des meetings permet d'éviter de longs déplacements, mais empêche de présenter partout de beaux plateaux.</p> <p>Le GA Basse Seine, qui pourrait bien obtenir un podium si la Coupe de France de 4H existait, avait mis les petits plats dans les grands pour accueillir un D3, niveau en fait capital dans l'organisation des meetings.</p> <p><b>Ludovic DUBOIS</b> revient après sa blessure : 51.83. Il se fera mal à nouveau sur la 1 à Nantes.</p> <p><b>Romain FLAMBARD nous en parle :</b> Nous avons eu du vent et un peu de fraîcheur assez défavorisant pour les chronos mais bon pour les intellectuels. Il fallait faire fonctionner le cerveau à plein régime et tenter des schémas inhabituels. C'était très intéressant sur ce plan. "Course d'intellectuels" avons-nous conclu avec Ludovic DUBOIS, "il fallait vraiment réfléchir très très vite". Une bonne densité et une lutte pour la première place. Javier Garcia-Tuñon est un garçon très sympathique et très équilibré. Il a notamment obtenu un prix pour son haut-niveau d'étude (master en gestion-administration).</p>	<p><b>Femmes</b></p> <p>Le même trio qu'à Bonneuil, mais pas dans le même ordre : Aissata <b>SOULAMA</b>, Olga <b>RAZA</b>, Houria <b>MOUSSA</b> sous 58. Laetitia <b>DENIS</b> meilleure Française, sous 59 devant Cécile <b>BERNALEAU</b>, 59.05 enfin revenue près de sa valeur et Sylvaine <b>DERYCKE</b> sous la minute.</p> <p>En B, Julie <b>ROLLAND</b> bat son record : 60.80.</p> <p>Ph B Suzat <b>MOUSSA DERYCKE SOULAMA</b></p>	<p><b>Hommes</b></p> <p>Le Belge <b>BULTHEEL</b>, qu'on avait vu à Genève, l'emporte, près de son record : 49.84 22.2 écart 1.8</p> <p>Le grand <b>MIATH</b> grignote encore : 50.59 22.8 écart 1.4, tous deux en 13, devant <b>KEITA</b> revenu sous 51 22.5 éc 2.3 et <b>CLEMENCEAU</b> record à 51 17.</p> <p>Stéphane <b>LAPEYRE</b>, qui aime bien Nantes, améliore son record en B : 52.16.</p>
		

## La Coupe d'Europe on l'appelle encore comme ça

Sébastien **MAILLARD** ne semble pas partir plus vite qu'à Genève (22.4), dans un vent en revanche violent : il ne peut finir en 15 et se déséquilibre en réception. Tous les athlètes sont loin de leur MS (Meilleur de Saison). Mardi, Sébastien va réussir son entretien de titularisation de Prof de sport.

Phara **ANACHARSIS** continue son apprentissage : 4 premières encourageantes, mais un passage en 24.6 (le même temps que **ANTYUKH**, victorieuse dans l'autre série), et, bien sûr beaucoup de peine dans la dernière ligne. De plus elle se donne une entorse en passant le témoin, à l'échauffement à Floria **GUEI**.



Photos FFA Stéphane **KEMPINAIRE**

## Les meetings, fin :

Après Metz en garçons le 29, **TARARE** et **CHAMBERY**, 3 et 4 juillet, dernières étapes du **Circuit**.

*P.MONTEL a parlé de Tarare, et a même sorti la date de tête! A force d'en parler, il va bien finir par venir...S DUBAIL*

## La belle idée des organisateurs de BONNEUIL : inviter Kevin YOUNG !

**Philippe DUFEAL, l'un des organisateurs du meeting de Bonneuil, est ami de la Manager de Kevin YOUNG, Kareen BANGOU.**

Ils ont eu l'excellente idée d'inviter le toujours Recordman du Monde. On a découvert un homme simple, généreux, ouvert, désireux de partager, d'une étonnante modestie.

En **première partie**, le visionnage de sa Finale olympique victorieuse, mais aussi de sa série, où il avait abattu un intervalle en 11, nous a entraînés plus d'une heure sur l'aspect tactique ; il a même fallu l'arrêter :

*D'habitude on me demande plutôt la marque de mon savon de toilette.*

**Mots choisis** (rapporteur Sylvain DUBAIL) :

- *Vous ne vous entraînez jamais sur la 5 ?*

- *Non, ça ne sert à rien : n'importe qui peut faire 20.9 à la 5, ce n'est pas ce qui compte; l'important c'est à partir de la 6 et surtout d'attaquer les dernières bien placé.*

*Donc, je fais un 500, avec les 300 premiers facile, j'ai une marque à la 6 pour être sûr de prendre de la 7 à la 8 en 13, et je vise ce dernier 150 en 18 (il fait en effet 18 le jour de son RM), je le fais 2 fois.*



*Il faut d'abord chercher le nombre de foulées qui convient ; au début je faisais 12 mais je ne le savais pas. (Olivier BELLOC, présent en 88 pour son BE3 le confirme : SMITH comptait à voix haute) Je n'avais pas de problème jusqu'à la 6, mais je ne faisais pas toujours la même chose (Kevin n'a en effet pas l'air de se souvenir qu'il a couru plusieurs fois en 12 à la 5) J'ai trouvé qu'il valait mieux passer la 2 de la bonne, puis laisser aller ma foulée (c'est ce qu'il fait à Barcelone : 20 – 13 à 2, 12 à 4, fin en 13.) On ne cherche son rythme que quand on est bien ; moi j'avais la chance de m'entraîner avec EVERETT et Steeve LEWIS (RM Junior 43.87) : on partait ensemble sur plat, ils finissaient sur plat, moi sur les haies, et j'ajustais. En 88 je ne maîtrisais pas tout ça, et, en plus, pendant la course, j'ai ressenti une douleur aux ham-strings (cordes à jambon : ischio) alors je n'ai pas osé, mais en fait je n'avais sans doute rien, c'était dans la tête (Fernand URTEBISE le confirme : il dit à DIA BA : j'ai croisé YOUNG, il a baissé la tête, ne t'occupe pas de lui\_ Amadou termine 2° en pulvérisant son record : 47.23).*

*Dans la première partie de la course, beaucoup de gens partent trop vite.*

**Alain FREROT**, le Responsable de l'Association des Entraîneurs offre un exemplaire du « 4H Histoire » à Kevin. Il est en photo en première page ; il le feuillette avec intérêt, de plus en plus surpris : *Je n'ai jamais vu ça, je ne savais pas que ça existait.* Il vérifie ses chiffres, opine, encercle les chiffres sur la 5 de ses adversaires : *Après la disqualification de MATETE, je pensais bien gagner : 2 jours avant j'avais fait un 400 avec les 4 dernières : 46.89, sans forcer ; John (SMITH) a montré le chrono au Responsable de l'équipe olympique : il n'y croyait pas ; je me suis approché, j'ai demandé : alors, combien ? Ils m'ont montré le chrono ; j'ai alors pensé que ce serait le temps que je ferais en Finale.*



Photos S DUBAIL

Dénoncé par les « anciens » **Stéphane TRAVERSINI** et **Jean-Marc HERIS**, je suis repéré en page 2 par Kevin : il vient demander un autographe ! *I'm very proud – Me too.* *Je me souviens qu'on m'avait donné une fiche de ma course, je n'en avais jamais vu* - éclat de rire : *c'était déjà JJ !*

**Kareen BANGOU**

Kevin était le 7° d'une famille de 6 filles.

Il est né prématuré : à 6 mois.

Ses sœurs étaient toujours à s'occuper de lui.

Il vit à Atlanta, comme MOSES.

**Kevin :**

*Parfois je tondais la pelouse de ma voisine ; je n'ai appris que tard que c'était la tante de MOSES. Je lui ai envoyé un mail pour lui dire ; il ne s'est pas manifesté... Peut-être n'avait-il pas reçu ?*

### 2° partie : l'entraînement

Il a vraiment fallu couper Kevin qui semblait heureux de rencontrer enfin des auditeurs intéressés par la tactique. Il est vrai, qu'en plus des Entraîneurs déjà cités, on avait Philippe LEYNIER, Gilles FOLLEREAU, Pierre BONVIN, Olivier BRETIN et bien d'autres, dont un groupe de Marocains en stage en France.

*Présentez-nous une semaine type de mars.*

- *Lundi c'était la séance la plus dure* : haut gauche de la page 4
- *Mardi vitesse longue et endurance 300x3 en 42, récup 100m marché* *C'est bien peu, ça !* Kevin n'a visiblement jamais tenu de carnet d'entraînement.

Il a aussi semblé faire confiance aveuglément à SMITH. Enfin, il ne semble pas qu'il ait été souvent questionné depuis sur ces sujets. Aussi modifie-t-il au fil des remarques le contenu, mais, très visiblement de bonne foi :

- *Oui, c'était x 3. En mai, on les faisait en 36.*
- *Mercredi c'était facile : technique de haies, stretching, bavardage !*
- *Jeudi 6 x 150 en 19 récup distance marchée* *Vous êtes sûrs ? C'était moins vite qu'avec des haies !* *On surveillait la technique de course.*
- *Vendredi 2 km allure libre sans chrono.*
- *week-end repos* *Kevin avait d'abord répondu qu'il s'entraînait tous les jours.*
- *Parfois 500m avec 7-8-9-10H en moins de 61''.*
- *heurter des haies exprès pour pouvoir parer en a toutes les éventualités.*
- *Il faut s'entraîner sur des haies plus hautes, 3 inches de plus (7,5 cm) pour être facile après sur la haie de 400.*
- *Utiliser des parcours plus longs que la distance de compétition.*
- *Courir souvent sur l'herbe.*
- *Quand on fait d'une jambe, il faut faire de l'autre.*
- *Le développement doit être progressif.*
- *43.8 lancé en relais et 44.2 à l'entraînement.*
- *Il faut surtout garder le plaisir*
- *Pas de compétitions indoor, pas de compétitions, sauf les relais, avant avril.* *2 en mai, 4-5 en juin, puis l'Europe :* *je courais plus souvent parce que j'étais payé.*
- *J'ai commencé les haies à 15 ans. Je n'ai pas fait de muscu avant 18 ans.* *Les haltères ne sont pas nécessaires ; il faut soulever son poids de corps.*
- *Il ne faut pas « sauter » les haies mais les « enjamber ».*



### Olivier BELLOC a assisté à ces séances :

En ce qui concerne les entraînements de **YOUNG** auxquels j'ai assisté

- Je confirme qu'à l'époque, Smith avait du mal avec le nombre de foulées
- Les séances de 300m auxquelles j'ai assisté c'était bien ce tempo, 42", plutôt deux séries de 3, une interprétation de la récupération 100m marchés très peu contraignante (parfois jusqu'à 3'), et effectivement une grande attention prêtée à la technique puisque même en 42" j'ai vu le jeune Lewis décrocher pour ne pas dégrader sa facilité! Une des consignes de Smith était qu'ils devaient pouvoir sourire du début à la fin
- Idem pour les 150m, que ce soit dans l'allure (effectivement lente) ou dans les récupérations 100m marchés « marche non athlétique »
- Il ne parle pas d'une séance que Smith m'avait vendue comme typique américaine car « inventée » par Moses un 400 plat enchaîné avec un 400 haies dans le même temps (pour l'anecdote, je l'ai vu faire 52 » sur le plat, puis 3' de récup puis 52" sur 400h, tout en 13) , théoriquement il faut faire 2 fois la répétition 400 plat / 400h dans la séance
- Effectivement muscul pas lourde, plutôt du type body building



Pendant ce temps, **Samuel MATETE**, champion du Monde 91, est en France.

Ici avec Sylvain DUBAIL.

### Le point avant les Nationaux

Ces Championnats connaîtront une 2<sup>e</sup> vie à partir de **2011** : ils seraient associés (comme en 2001 à Obernai) aux Espoirs **23-24 juillet 2011**, **Elite 28 au 30 à ALBI** donc séparés des Cadets-Juniors **15-17 à Dreux**. De plus, la qualif se ferait au bilan. Comme cet hiver, 60% des Qualifiés élite doivent être qualifiés direct, donc au-dessus, parfois, des minima demandés. C'est le cas des garçons.

1	<b>49''73</b> MAILLARD Sebastien	Yonne ac*	SE 81	<b>56''56</b> ANACHARSIS Phara	Lagarder paris racing	SE 83
2	<b>49''78</b> GRILLAS Hugo	Entente sud lyonnais*	ES 89	<b>58''14</b> DENIS Laetitia	Ca chatelaillon	ES 88
3	<b>49''91</b> KECHI Heni	Entente sud lyonnais*	SE 80	<b>59''05</b> BERNALEAU Cecile	Asptt bordeaux	ES 88
4	<b>50''59</b> MIATH Loic	As fleury les aubrais sar	SE 84	<b>59''09</b> JEMAA-AMIROUCHE Dora	Entente sud lyonnais	SE 85
5	<b>50''92</b> KEITA Naman	Avia club issy-moulx	SE 78	<b>59''16</b> BABIN Peggy	Athletic club saint-pa	SE 76
6	<b>51''02</b> DUBOIS Ludovic	Ac paris-joinville	SE 86	<b>59''75</b> MAISONNIER Blandine	Entente sud lyonnais*	SE 86
7	<b>51''13</b> FRANCOIS Mickael	Ac paris-joinville	ES 88	<b>59''83</b> MICHANOL Virginie	Ecla albi*	SE 85
8	<b>51''17</b> CLEMENCEAU Adrien	Flers-conde noireau	ES 88	<b>59''94</b> DERYCKE Sylvaine	Ca montreuil 93	SE 82
9	<b>51''36</b> PERRIER David	Marseille athletisme*	SE 86	<b>60''26</b> LOSANGE Natalia	Ent franconville cesa	SE 83
10	<b>51''68</b> GHAIIDI Salah-eddine	Lagardere paris racing	SE 79	<b>60''31</b> GAGNEUX Valerie	Ac paris-joinville	SE 84
11	<b>51''92</b> LOUIS Damien	As chelles	SE 82	<b>60''52</b> CLAUDE-BOX Ophelie	Montbéliard belfort a	ES 88
12	<b>52''01</b> YATO Stephane	Aix athletisme prov	JU 92	<b>60''69</b> CHABOUDEZ Aurelie	Montbéliard belfort a	CA 93
13	<b>52''16</b> LAPEYRE Stephane	Asptt bordeaux	SE 85	<b>60''74</b> LAHAYE-MENDY Christiane	Athle 91 *	SE 82
14	<b>52''24</b> CHEVROL Benjamin	Ea romans-b peage	SE 86	<b>60''80</b> ROLLAND Julie	Leon-tregor athle	SE 87
15	<b>52''25</b> LE PAGE Yann	As aix-les-bains *	SE 81	<b>60''82</b> LANDMANN Celine	Ca montreuil 93	SE 84
16	<b>52''37</b> WELTER Johan	Non licencié(e) le 03/04	SE 87	<b>60''82</b> DUBO Orlane	Ua gujan-mestras	JU 91
17	<b>52''56</b> BOURGUIN Damien	Vernouillet athle	JU 92	<b>60''85</b> PAYOM Emma	Stade bordelais*	SE 83
18	<b>52''67</b> THOMASI Miguel	Antony athletisme 92	SE 83	<b>60''90</b> RUEFLIN Claude	Vga complegne *	SE 80
19	<b>52''69</b> ZEKRI Guillaume	Pays de colmar athle	SE 86	<b>61''12</b> AUGÉ Amelie	As fleury aubrais sar	SE 87
20	<b>52''80</b> PERRIER Etienne	Ea chambéry	SE 87	<b>61''13</b> PRIVAT Claire	Rc vichy	ES 89
21	<b>52''87</b> FRISCH Jacques (LUX)	Avia club issy-moulx	SE 87	<b>61''18</b> SINGAMALUM Celie	Antony athletisme 92	ES 90
22	<b>52''94</b> OMARA BESSON Medhi	Ea cergy pontoise ath	ES 88	<b>61''21</b> BOUABDA Souhir	Nice cote d'azur athl	SE 84
23	<b>52''97</b> BOURGEOIS Gerald	Asc francois athl clu	JU 91	<b>61''30</b> BLOUD Myrnah	Ca montreuil 93	SE 87
24	<b>52''98</b> PUEMI Jonathan	Montbéliard belfort at	JU 91	<b>61''60</b> CONTION Maeva	Ac cauffry-lianc-rant	JU 92
25	<b>52''99</b> REGUIEG Hakim	Ent franconville cesa	JU 91	<b>61''14</b> FALHUN Carine	As aix à Bron le 22	SE 84

Oui, le niveau n'est pas très bon, surtout en Filles ; mais c'est comme ça chaque année, surtout avec un printemps pourri. 7 meilleures perfs de la saison dans les deux séries A de Nantes. Alors continuez de faire confiance à votre Entraîneur !

## Réponses aux devinettes du 2010-2



**Franck JONOT** et **Patrick FORNOS** sont médecins  
cardio géronto si quelqu'un a le mail de Franck...



**Christian PLAZIAT**  
ici à Tarare, *ph F ROSE*

En série des N2 à Lens  
(90 je crois)

**MARAN** et **GRONDIN**  
moins de 51 à la balade en  
série.

A l'échauffement le lendemain,  
Christian s'échauffe torse nu;  
ses adversaires se liquéfient !  
Christian l'emporte en 51.04 en  
levant le bras pendant 40m !



Champion de France de 4H  
50 et 51  
le Puciste **Georges ELLOY**  
Sa fille **Laurence**

**Géo ANDRE**

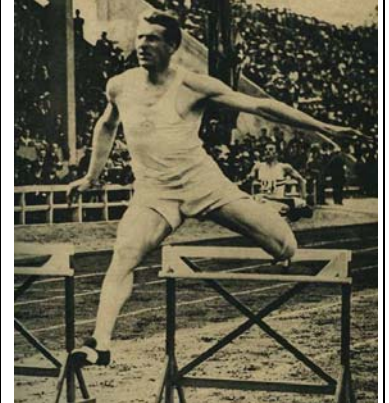
international en athlé et rugby

4 qualif olympiques de 1908 à 1924

Il a prêté serment en 24

4 ans de combat en 14 et 3 en 40

Tué en Tunisie le 4 mai 43



On reconnaît  
quand même JJ.  
**Eric CHAUCHOY !**

**MACQUET**  
**PIQUEMAL**  
**DELECOUR**



**1<sup>er</sup> quatrache senior du DIAG**  
**Stéphane LEGER** et **Robert TUPUHOE**  
sous les yeux de **KUCEJ**.



**YOUNG en 11**

**Henri BRUNET** sous les couleurs centrafricaines



**BEHM FOURNET POIRIER**  
Militaires au BJ Ici devant  
Vincennes

**10 sur 18 André OLIVE Sylvain DUBAIL**  
ont gagné un séjour aux Grandes Joies à Mardore

**SD** Pour la photo du 1er quatrache sénior de Diag, c'était simple: il fallait  
être là pour les 20 ans de Tarare, acheter le petit fascicule "4HTarare»

**Un spécial Entraîneurs : reconnaissez les 7 !** Photos JJ ou piquées à la CDH

