

**PLANNING ENTRAINEMENT GABS VUE GLOBALE**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	
<b>LILLEBONNE</b>			9h30-11h30 Marche Nordique Mickaël			10h-12h Marche Nordique Mickaël	
	17h30-19h30 SPRINT – HAIES – PERCHE – COMBINEES ROMAIN	17h15-19h Poussins 9-10 ans Benjamins 11-12 ans Minimes 13-14 ans Romain		17h30-19h30 SPRINT – HAIES – PERCHE – COMBINEES ROMAIN	17h30-19h30 SPRINT – HAIES – PERCHE – COMBINEES ROMAIN	14h-15h30 Baby-Athlé 4-6 ans Brigitte	14h-15h30 Rendez-vous Running Mickaël
						14h-15h30 Eveil Athlé (6-8 ans) Poussins 9-10 ans Mickaël	
		18h-20h DEMI-FOND / FOND MICKAEL		18h-20h DEMI-FOND / FOND MICKAEL		15h30-17h30 SPRINT – HAIES – PERCHE – COMBINEES ROMAIN	
			18h-20h COURSE HORS-STADE FLORIAN			+ MINIMES	
		18h-20h Athlé-Santé Mickaël-Gwenaël	18h-20h Marche Nordique Gwenaël		15h-17h DEMI-FOND / FOND MICKAEL		

	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<b>BOLBEC</b>	14h-16h Eveil Athlé (6-8 ans) Poussins 9-10 ans Benjamins 11-12 ans Minimes 13-14 ans Mickaël	18h-20h COURSE HORS-STADE FLORIAN	17h45-19h30 Eveil Athlé (6-8 ans) Poussins 9-10 ans Benjamins 11-12 ans Minimes 13-14 ans Mickaël
			18h-20h Athlé-Santé Mickaël-Gwenaël



**PLANNING ENTRAINEMENT GABS VUE PAR CATEGORIE**

<b>GROUPE COMPETITION LILLEBONNE GABS</b>					
<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENREDI</b>	<b>SAMEDI</b>
17h30-19h30 SPRINT – HAIES – PERCHE – COMBINEES ROMAIN			17h30-19h30 SPRINT – HAIES – PERCHE – COMBINEES ROMAIN	17h30-19h30 SPRINT – HAIES – PERCHE – COMBINEES ROMAIN	15h30-17h30 SPRINT – HAIES – PERCHE – COMBINEES ROMAIN
					+ MINIMES
	18h-20h DEMI-FOND / FOND MICKAEL		18h-20h DEMI-FOND / FOND MICKAEL		15h-17h DEMI-FOND / FOND MICKAEL
	18h-20h COURSE HORS- STADE FLORIAN		18h-20h COURSE HORS- STADE FLORIAN		
			<b>A BOLBEC</b>		

<b>GROUPE JEUNES GABS</b>				
	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>VENREDI</b>	<b>SAMEDI</b>
<b>LILLEBONNE</b>	17h15-19h Poussins 9-10 ans Benjamins 11-12 ans Minimes 13-14 ans Romain			14h-15h30 Baby-Athlé 4-6 ans Brigitte  14h-15h30 Eveil Athlé (6-8 ans) Poussins 9-10 ans Mickaël  15h30-17h30 Minimes avec Cadets et + Romain

<b>BOLBEC</b>		14h-16h Eveil Athlé (6-8 ans) Poussins 9-10 ans Benjamins 11-12 ans Minimes 13-14 ans Mickaël	17h45-19h30 Eveil Athlé (6-8 ans) Poussins 9-10 ans Benjamins 11-12 ans Minimes 13-14 ans Mickaël
---------------	--	--	--

<b>GROUPE Marche Nordique / Athlé Santé GABS</b>				
<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENREDI</b>	<b>SAMEDI</b>
	9h30-11h30 Marche Nordique Mickaël			10h-12h Marche Nordique Mickaël
18h-20h Athlé-Santé Mickaël-Gwenaël <b>A LILLEBONNE</b>		18h-19h30 Marche Nordique Gwenaël	18h-20h Athlé-Santé Mickaël-Gwenaël <b>A BOLBEC</b>	14h-15h30 Rendez-vous Running Mickaël <b>A LILLEBONNE</b>

