

# Championnats Régionaux d'Épreuves Combinées

## Epreuves Ouvertes de Marche

### Mondeville - Samedi 17 et dimanche 18 décembre 2022

#### **ENGAGEMENTS :**

Sur le site de la Ligue, avant le **jeudi 15 décembre – 8 h 00** dernier délai.

#### **JURYS :**

A expédier à Éric Vastel, [riton50042@orange.fr](mailto:riton50042@orange.fr), **avant le Jeudi 15 à 12 h 00 avec N° licence.**

### HORAIRE du samedi 17

#### 12 h 30 : réunion du jury

	CAM	JUM - ESM	SEM	Marche
13 h 00	60m			
13 h 45	Longueur A			
14 h 00		60m		
14 h 15				
14 h 30			60m	
14 h 45		Longueur B		
15 h 00				
15 h 15	Poids			
15 h 30			Longueur A	
15 h 45				
16 h 00				3000 marche F
16 h 15		Poids		
16 h 30				
17 h 00				5000 marche H
17 h 15			Poids	
17 h 30	Perche	Hauteur A		
17 h 45				
18 h 00				
18 h 15			Hauteur B	
18 h 30				
18 h 45				

Longueur A : Sauter le plus proche de l'anneau

Longueur B : Sauter le plus proche de la ligne droite centrale

Hauteur A : Sauter proche des aires de longueur

Hauteur B : Sauter proche de l'aire de poids

Un officiel par tranche de 1 à 3 athlètes, et ceci jusqu'à 18 athlètes.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre de participants.

**CONFIRMATION 1 HEURE AVANT LE DÉBUT DE LA PREMIERE ÉPREUVE SUR LES FEUILLES PRÉVUES A CET EFFET.**