



## Lancers Longs

Dimanche 12 Novembre 2022

Gonfreville l'Orcher (ESMGO)

Stade Maurice BACQUET



Horaires				
9h → 10h30	<b>Formation : Principe Généraux des Règles de Lancers.</b>			
14h → 16h	<b>Formation : Se situer sur un stade.</b>			
10h00	Constitution de jury et début de confirmation des athlètes.			
10h30	Réunion de jury			
	Poids	Javelot	Disque	Marteau
11h00	TC F.	BF + BG	TC H.	MF + MG
12h30	TC H.	MF + MG	TC F. + MF	BF + BG
14h00	MF + MG	TC H.	BF + BG	TC F.
15h30	BF + BG	TC F.	MG	TC H.

### Règlement de la compétition

- Les engagements des athlètes et des jurys sont à faire sur le site du CDA76 dans la rubrique « engagement » pour le **jeudi 10 novembre avant 12h.**
- Les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel 60' avant le début de l'épreuve.
- Le nombre d'essais pour les catégories cadets et + sera déterminé par le juge arbitre le jour J en fonction du nombre de participant.
- Pour les Benjamins et Minimes le nombre d'essai sera de 4.
- Les masters participeront dans les concours en fonction de leurs catégories d'âge.
- **Quota de jury :** 1 à 5 athlètes = 1 Jury --- 5 à 10 athlètes = 2 Jurys ---  
11 à 15 athlètes = 3 Jurys --- 21 à 30 = 4 Jurys ---  
+ de 30 = 5 Jurys.

**La formation Principe Généraux des règles de lancers est prévue de 9h à 10h30 et sera poursuivi sur le terrain tout au long de la journée.**