

HORAIRES DE ROUEN

10 h 30 : heure limite de dépôt des modifications d'équipe et **réunion du jury**

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 marche F	11 h 30						N3 H		
5000 marche H	11 h 55	Promo H				Promo F		Promo H	
400 haies F	12 h 40		Promo H	N3 F Promo F	F				F
400 haies H	12 h 55								
400 m F	13 h 10							N3 H	
400 m H	13 h 20	N3 H					Promo H		
800 m F	13 h 35					N3 F			
800 m H	13 h 45		N3 H						
200 m F	14 h 00								N3 H
200 m H	14 h 15			Promo H			N3 F		
1500 m F	14 h 30				H				
1500 m H	14 h 40							Promo F	
110 haies H	15 h 00		N3 F			Promo H			
100 haies F	15 h 15	F							
100 m F	15 h 25			N3 H			Promo F		Promo H
100 m H	15 h 35							N3 F	
3000 steeple H	15 h 50								
3000 m F	16 h 05		Promo F			N3 H			
3000 m H	16 h 20								
4 x 100 m F	16 h 45								
4 x 100 m H	16 h 55								
4 x 400 m F	17 h 05								
4 x 400 H	17 h 10								

Dans les concours les athlètes de la Régionale (LFA) seront regroupés avec la promotion