



KIDS ATHLÉ



Samedi 8 Mars 2025

- Kid's Athlé pour Éveil athlé
- Triathlon pour les poussins



Rendez-vous 14h
Début des épreuves 14h30
Fin des épreuves vers 16h30
Proclamation des résultats avec récompenses



LIEU : COMPLEXE ERIC TABARLY BOLBEC



[gabs_athle](https://www.instagram.com/gabs_athle)



[gabsathle](https://www.facebook.com/gabsathle)



[gabsite.fr](https://www.gabsite.fr)





Kids athlé



**Inscription à envoyer à gregoire@gabsite.fr
avant le Mercredi 5 Mars 20h**

Kid's Athlé : équipes de 8 athlètes

Récompenses : les 3 premières équipes

Récompenses : Les 3 premières POUSSINES

Récompenses : Les 3 premiers POUSSINS



Kids athlé



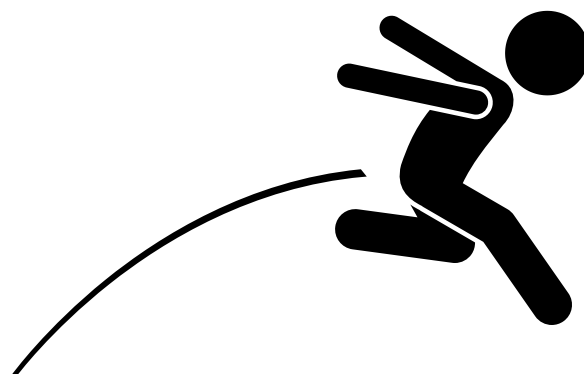
TRIATHLON POUSSINS

Course : 50 M



Lancer de vortex

Saut : Pentabond





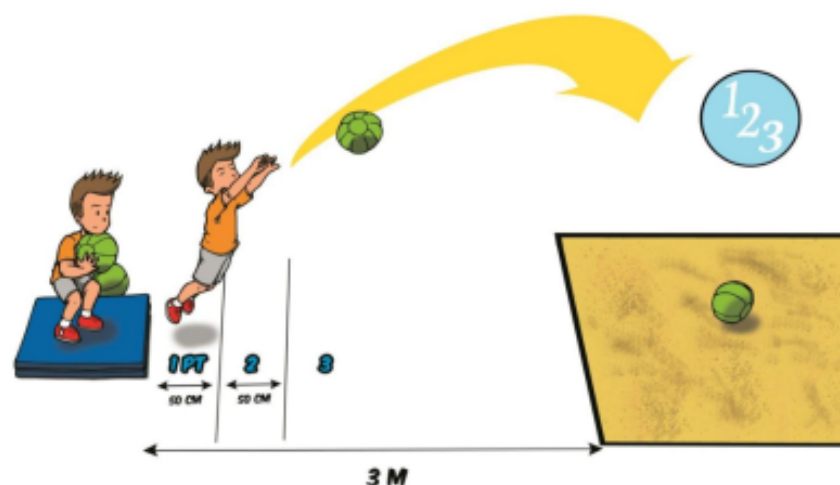
Kids athlé



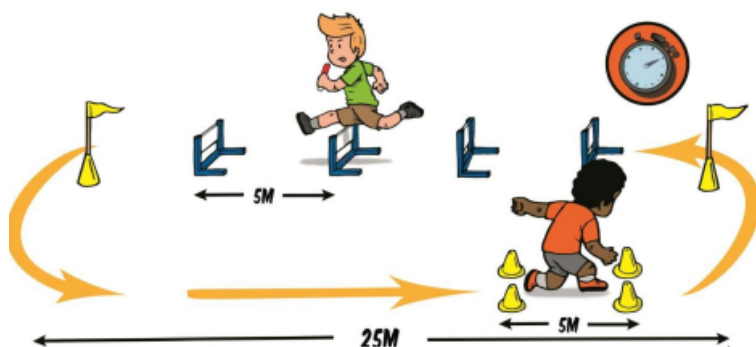
Epreuve Eveil athlé

LANCER DE MEDECIN-BALL :

- Tous les enfants de l'équipe lancent 3 fois le médecine-ball.
- Ils doivent faire un saut grenouille avant de lancer le médecine-ball.
- Pour avoir un maximum de points, des zones seront définies : plus je lance loin, plus j'ai de points.
- À la fin, on additionne tous les points de l'équipe.



SPRINT HAIES :



- Les enfants parcourent 15 m à fond dans un sens en passant 5-6 haies et reviennent dans l'autre sens à fond pour donner le relais.
- On lance le chrono quand le premier part et on arrête le chrono quand le dernier arrive.
- Ils ont 3 essais pour réussir à améliorer leur chronomètre.
- À la fin, on ne récupère que le meilleur des chronos.



Kids athlé



Epreuve Eveil athlé

DEMI/FOND :

- Les enfants courent tous sur un parcours défini pendant 6 min.
- L'équipe qui parcourt un maximum de tours a gagné.



MULTIBOND :



- Tous les participants de l'équipe passent 3 fois sur l'épreuve.
- Ils doivent réaliser 5 foulées bondissantes en essayant d'aller le plus loin possible.



Kids athlé



Epreuve Eveil athlé

LANCER D'ANNEAUX :

- Tous les enfants de l'équipe lancent 3 fois les anneaux.
- Ils lancent tous de profil à la cible.
- Pour avoir un maximum de points, des zones seront définies : plus je lance loin, plus j'ai de points.
- Pas de prise d'élan autorisée.
- A la fin on additionne tous les points de l'équipe



SPRINT :



- Les enfants parcourent 15 m à fond dans un sens et dans l'autre objectif d'aller le plus vite possible.
- L'épreuve se fait en relais.
- On lance le chrono quand le premier part et on arrête le chrono quand le dernier arrive.
- Ils ont 3 essais pour réussir à améliorer leur chronomètre.
- À la fin, on ne récupère que le meilleur des chronos.



Kids athlé



Epreuve Eveil athlé

SAUT EN HAUTEUR :

- Tous les enfants sautent 3 fois
- Plus je saute haut, plus je marque de points
- Pour marquer des points, je dois toucher avec ma tête le foulard
- À la fin, j'additionne les points de toute l'équipe

