

# 1<sup>er</sup> tour des Interclubs – CAEN

## Dimanche 28 avril 2024

9 H 00 : Fin des modifications d'équipes

9 H 15 : Réunion du jury

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 marche F	10 h 00	F Reg Promo	H Reg Promo	F	H N123	H N12	H N123		H Reg Promo
5000 marche H	10 h 25								
400 haies F	11 h 10					H N3			
400 haies H	11 h 30	F N123	H N123				F N123		F Reg Promo
400 m F	11 h 55				F Rég Promo				
400 m H	12 h 15					F N12			
800 m F	12 h 35								
800 m H	12 h 55								F N123
200 m F	13 h 15			H			H Reg Promo		
200 m H	13 h 35	H N123	F N123			F N3			
1500 m F	14 h 00				H Rég Promo				
1500 m H	14 h 15								H N123
110 haies H	14 h 30					F Reg Promo	F Reg Promo		
100 haies F	14 h 50								
100 m F	15 h 10								
100 m H	15 h 25							H N123	
3000 m steeple H	15 h 45	H- Reg-promo	F – Reg Promo		F N123			F Reg Promo	
3000 m F	16 h 05					H Reg Promo			
3000 m H	16 h 30							F N123	
4 x 100 m F	17 h 00							H Reg Promo	
4 x 100 m H	17 h 15								
4 x 400 m F	17 h 30								
4 x 400 m H	17 h 40								

Au Javelot, utilisation des 2 aires de lancer.