

**PLANNING ENTRAINEMENT GABS VUE GLOBALE**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	
<b>LILLEBONNE</b>			9h30-11h30 Marche Nordique Mickaël			10h-12h Marche Nordique Mickaël	
	17h30-19h30 SPRINT – HAIES – PERCHE – COMBINEES ROMAIN	17h15-19h Poussins 9-10 ans Benjamins 11-12 ans Minimes 13-14 ans ROMAIN		17h30-19h30 SPRINT – HAIES – PERCHE – COMBINEES ROMAIN	17h30-19h30 SPRINT – HAIES – PERCHE – COMBINEES ROMAIN	14h-15h30 Baby-Athlé 4-6 ans BRIGITTE	14h-15h30 Rendez-vous Running MICKAEL
						14h-15h30 Eveil Athlé (6-8 ans) Poussins 9-10 ans MICKAEL	
		18h-20h DEMI-FOND / FOND MICKAEL				15h30-17h30 SPRINT – HAIES – PERCHE – COMBINEES ROMAIN	
			18h-20h COURSE HORS-STADE FLORIAN	17h-19h DEMI-FOND / FOND MICKAEL Stade Pouchet	18h-20h Athlé Forme Santé Nordic Fit MICKAEL	+ MINIMES	
			18h-20h Athlé-Santé MICKAEL		Au PARC des AULNES	15h-17h DEMI-FOND / FOND MICKAEL	

	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<b>BOLBEC</b>	14h-16h Eveil Athlé (6-8 ans) Poussins 9-10 ans Benjamins 11-12 ans Minimes 13-14 ans MICKAEL	18h-20h COURSE HORS-STADE FLORIAN	17h45-19h30 Eveil Athlé (6-8 ans) Poussins 9-10 ans Benjamins 11-12 ans Minimes 13-14 ans MICKAEL



**PLANNING ENTRAINEMENT GABS VUE PAR CATEGORIE**

<b>GROUPE COMPETITION LILLEBONNE GABS</b>					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
17h30-19h30 SPRINT – HAIES – PERCHE – COMBINEES ROMAIN			17h30-19h30 SPRINT – HAIES – PERCHE – COMBINEES ROMAIN	17h30-19h30 SPRINT – HAIES – PERCHE – COMBINEES ROMAIN	15h30-17h30 SPRINT – HAIES – PERCHE – COMBINEES ROMAIN
	18h-20h DEMI-FOND / FOND MICKAEL				+ MINIMES
					15h-17h DEMI-FOND / FOND MICKAEL
	18h-20h COURSE HORS- STADE FLORIAN	17h-19h DEMI-FOND / FOND MICKAEL Stade Pouchet	18h-20h COURSE HORS- STADE FLORIAN		
			<b>A BOLBEC</b>		

<b>GROUPE JEUNES GABS</b>				
	MARDI	MERCREDI	VENREDI	SAMEDI
LILLEBONNE	17h15-19h Poussins 9-10 ans Benjamins 11-12 ans Minimes 13-14 ans ROMAIN			14h-15h30 Baby-Athlé 4-6 ans BRIGITTE  14h-15h30 Eveil Athlé (6-8 ans) Poussins 9-10 ans MICKAEL  15h30-17h30 Minimes avec Cadets et + ROMAIN

BOLBEC		14h-16h Eveil Athlé (6-8 ans) Poussins 9-10 ans Benjamins 11-12 ans Minimes 13-14 ans MICKAEL	17h45-19h30 Eveil Athlé (6-8 ans) Poussins 9-10 ans Benjamins 11-12 ans Minimes 13-14 ans MICKAEL
--------	--	--	--

<b>GROUPE Marche Nordique / Athlé Santé GABS</b>				
MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
	9h30-11h30 Marche Nordique MICKAEL			10h-12h Marche Nordique MICKAEL
18h-20h Athlé-Santé MICKAEL		18h-20h Athlé Forme Santé Nordic Fit MICKAEL		14h-15h30 Rendez-vous Running MICKAEL
<b>A LILLEBONNE</b>		<b>PARC des AULNES</b>		<b>A LILLEBONNE</b>

